

# Bürger-Info

09  
2024

Informationsblatt des Marktes Pleinfeld



Auflage: 3.500 Stück • September 2024



Foto: Baboons

**Bürgerversammlungen**  
**Termine 2024** Seite 6

**Fashion & Lifestyle im**  
**Bürgerhaus** Seite 21

**Kurse Bürgerwerkstatt**  
**Herbst/Winter** ab Seite 23



**INHALT:**

Amtliches	ab S. 2
Kultur- und Touristinformation	ab S. 10
Bürger- und Mehrgenerationenhaus	ab S. 15
Bürgerwerkstatt	ab S. 23
Aus Wirtschaft und Gewerbe	S. 37
Neues aus der Mittelschule	ab S. 38
Aus den Kindergärten	ab S. 43
Aus dem Vereinsleben	ab S. 51
Standorte Defibrillatoren	S. 56
Veranstaltungskalender	ab S. 59
Notfallnummern	S. 63

**ÖFFNUNGSZEITEN RATHAUS**

Montag - Freitag	08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	13:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr
<b>Bauamt</b>	tägl. 08:00 - 12:00 Uhr

**NÄCHSTE AUSGABE**

Die nächste Ausgabe erscheint Ende September 2024. Redaktionsschluss für diese Ausgabe ist der **10.09.2024!**

Ihre Beiträge senden Sie bitte per E-Mail an [buergeninfo@pleinfeld.de](mailto:buergeninfo@pleinfeld.de) z. Hd. Frau Alexandra Werner.

**IMPRESSUM**

Der Markt Pleinfeld bedankt sich bei allen Inserenten in der Bürger-Info. Kaufen Sie bei unseren Firmen. Sie tragen mit Ihrem Einkauf dazu bei, Arbeitsplätze und Ausbildungsplätze, sowie ein reichhaltiges Produkt- und Dienstleistungsangebot in der Gemeinde zu erhalten und zu schaffen.

Die Pleinfelder Bürger-Info erscheint jeweils am Monatsanfang und wird kostenlos an alle Haushalte der Gemeinde Pleinfeld verteilt.

Auflage: 3.500 Stück.

Der Markt Pleinfeld behält sich vor, unverlangt eingesandte Manuskripte zu kürzen.

Herausgeber: Markt Pleinfeld, Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld, Telefon (0 91 44) 92 00-0 – Fax (0 91 44) 92 00-50, [www.pleinfeld.de](http://www.pleinfeld.de),

E-Mail: [mail@pleinfeld.de](mailto:mail@pleinfeld.de)

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes:

Erster Bürgermeister des Marktes Pleinfeld  
Stefan Frühwald,  
Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld

**MARKTGEMEINDERATSSITZUNG**

Die nächsten Sitzungen des Marktgemeinderates finden voraussichtlich statt am

**Donnerstag, 19.09.2024**

**Donnerstag, 17.10.2024**

**um 18:30 Uhr**

Die Sitzungen finden im Rathaus/Sitzungssaal statt!

Nähere Informationen über die Tagesordnungen erhalten Sie im Vorzimmer des 1. Bgm. unter Telefon: 0 91 44 / 92 00-21 oder im Internet unter [www.pleinfeld.de](http://www.pleinfeld.de).

Die Bauanträge für die Marktgemeinderatssitzung am 19.09.2024 müssen bis spätestens 02.09.2024 vorliegen.

**TELEFONANLAGE IM RATHAUS PLEINFELD**

Um unseren Service für Sie zu verbessern, haben wir unsere Telefonanlage erweitert, zusätzliche Leitungen freigeschaltet und ein Auswahlmenü installiert.

Letzteres bedeutet, dass Sie selbst die Auswahl des für Ihr Anliegen geeigneten Fachbereichs treffen können und somit direkt zu den zuständigen Mitarbeitern gelangen, wenn Sie uns über die **zentrale Telefonnummer 09144/9200-0** versucht haben zu erreichen. Folgende Auswahlmöglichkeiten stehen Ihnen durch Wählen der entsprechenden Ziffer während der Ansage zur Verfügung:

Für alle anderen Angelegenheiten bleiben Sie bitte bis zum Ende der Ansage in der Leitung. Sie gelangen dann zu einem Mitarbeiter, der Sie an den passenden Ansprechpartner weiterverbindet.

Ziffer	Fachbereich	Themen
1	<b>Einwohnermeldeamt / Standesamt</b>	Melde-, Ausweis- und Gewerbeangelegenheiten Geburten, Sterbefälle Eheschließungen
2	<b>Abgaben und Steuern</b>	Grund-, Gewerbe- und Hundesteuer Müllgebühren
3	<b>Bauamt</b>	Bauen, Straßenbau und Kanalangelegenheiten
4	<b>Tourismus</b>	Touristische Angebote Zimmervermittlung Veranstaltungen
5	<b>Bürgermeister und Geschäftsleitung</b>	Themen, die direkt den Bürgermeister oder die Geschäftsleitung betreffen





## PLEINFELD NUN MITGLIED IM FAMILIENPAKT BAYERN

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

der **Familienpakt**, das bayernweite Netzwerk für eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf, wächst weiter. Mit dem „**Familienpakt Bayern**“ unterstützt die Bayerische Staatsregierung gemeinsam mit den Paktpartnern der Wirtschaft bayerische Unternehmen durch Informationen und neue Impulse bei der Gestaltung einer familienfreundlichen Personalpolitik. Damit wird die Vereinbarkeit von Familie und Beruf noch breiter in der bayerischen Unternehmenskultur verankert. Inzwischen zählt der Familienpakt **über 1500 Mitglieder**.



Anlässlich der Kooperationsveranstaltung des Familienpakts mit dem **Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen** erhielten vor kurzem die anwesenden Mitglieder jüngst in Weißenburg ihre Mitgliedsurkunden und die Plakette „Familienpakt“. **Bayerns Arbeitsministerin Ulrike Scharf** betonte aus diesem Anlass: „Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist ein entscheidender Faktor im Wettbewerb um Fach- und Arbeitskräfte. Für

über 80 Prozent der Beschäftigten ist ein familienfreundlicher Arbeitgeber wichtig. Beschäftigte haben die Wahl und entscheiden sich für das Unternehmen, bei dem sie ihre familiären und beruflichen Aufgaben optimal vereinbaren können. Familienfreundliche Betriebe sind auf die Arbeitswelt der Zukunft vorbereitet und bieten ihren Beschäftigten eine ideale Arbeitsumgebung. Das zeigen auch die Mitgliedsunternehmen des Familienpakts aus dem Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen.“ **Landrat Manuel Westphal** ergänzte bei der Veranstaltung: „Die Wirtschaft wird nur dann für Fachkräfte attraktiv sein, wenn der Blickwinkel auch auf familienfreundlicher Personalpolitik liegt.“

Für unsere Marktgemeinde durfte ich die Urkunde entgegennehmen und in einem Grußwort berichten, dass wir uns in der Verwaltung gemeinsam mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern laufend Gedanken

machen, wie wir als Arbeitgeber bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf unterstützen können. Mit „**Familie**“ ist dabei nicht nur an Eltern mit ihren Kindern gedacht. Vielmehr geht es uns um alle erdenklichen Situationen, die im Laufe des Arbeitslebens eintreten und durchaus unverhofft auftreten können – z.B. **Pflegebedürftigkeit** oder **Erkrankung von Angehörigen**. Home Office und mobiles Arbeiten sind uns nicht fremd, Kinder im Rathaus herzlich willkommen und bei der jährlichen Grillfeier bereichern Partner und Kinder der Beschäftigten den gemeinsamen Abend.

Neben Pleinfeld erhielten acht weitere Unternehmen im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen die Mitgliedsurkunde und Plakette „Familienpakt“.

<https://www.familienpakt-bayern.de/>

## BÜRGERMEISTER-SPRECHSTUNDE IM KERNORT PLEINFELD

Um weiterhin den direkten Austausch mit Ihnen zu fördern und Ihre Anliegen besser zu verstehen, lade ich Sie herzlich zu einer **Bürgermeister-Sprechstunde** im **Kernort Pleinfeld** ein. Ich möchte Ihnen die Möglichkeit geben, Ihre **Fragen, Sorgen und Anregungen** direkt vor Ort persönlich mit mir zu besprechen. Gerne können wir auch einfach nur ein gutes Gespräch führen. Sollte dieses neue Format gut angenommen werden, so würde ich es an weiteren Orten und auch in den Ortsteilen wiederholen.

**Donnerstag, 12. September 2024**

Uhrzeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: Kinderspielplatz Mittelfeld, Nähe Kastanienweg 7

**Dienstag, 17. September 2024**

Uhrzeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: Parkplatz am Friedhof im Ottmarsfelder Weg

**Mittwoch, 18. September 2024**

Uhrzeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: Sitzgruppe gegenüber Seniorenhof, Amselweg 4

**Montag, 23. September 2024**

Uhrzeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: Kinderspielplatz Südring, Nähe Dieselstraße 11

Unabhängig von diesen Terminen sind Sie jederzeit herzlich eingeladen, mich im Rathaus zu besuchen und Ihre Anliegen vorzubringen. Ich freue mich darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Diese Außentermine finden bei jedem Wetter statt. Anmeldung nicht erforderlich!

Ich möchte Sie besonders auf den **Kaffee- und Kuchen-Treff** (Seite 5) hinweisen, ein Angebot unserer Sportgaststätte „**Dello Sport**“. Dieser findet jeden letzten Sonntag im Monat statt.

Ihr

**Stefan Frühwald**

Erster Bürgermeister



## FUNDSACHEN

Bei der Marktgemeinde Pleinfeld wurden bis zum **09.08.2024** folgende Fundsachen abgegeben.

Die Aushändigung erfolgt an den Eigentümer gegen Vorlage eines gültigen Lichtbildausweises.

- 3 Handys
- verschiedene Schlüssel
- Paddel
- Halskette
- Kreditkarte

**Marktgemeinde Pleinfeld - Fundamt -**

Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld

Tel. 09144/9200-27 o. -28



Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Roth-Weißenburg i.Bay.

## VERANSTALTUNGEN IM SEPTEMBER ZU ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG FÜR SCHWANGERE UND JUNGE ELTERN

Montag, 23.09.2024 • 09:00 bis 10:30 Uhr

### Von der Milch zum Brei

Referentin: Melanie Wolter, Diätassistentin

Veranstaltungsort: AELF Roth-Weißenburg online

Donnerstag, 26.09.2024 • 18:30 bis 19:15 Uhr

### Für Tageseltern:

#### Entspannt am Familientisch - So geht´s!

Referentin: Anja Eckert, Fachlehrerin Ernährung und Gestaltung

Veranstaltungsort: Familienstützpunkt Weißenburg,  
Rothenburger Str. 33, 91781 Weißenburg

Donnerstag, 26.09.2024 • 19:15 bis 21:30 Uhr

### Für Tageseltern:

#### Gesunde Snacks für Kleinkinder selbst gemacht

Referentin: Anja Eckert, Fachlehrerin Ernährung und Gestaltung

Veranstaltungsort: Familienstützpunkt Weißenburg,  
Rothenburger Str. 33, 91781 Weißenburg

Montag, 30.09.2024 • 19:00 bis 20:30 Uhr

### Von der Milch zum Brei

Referentin: Andrea Meyer, Diätassistentin

Veranstaltungsort: Hebammenpraxis Gunzenhausen,  
Bahnhofstr. 23a, 91710 Gunzenhausen



Zufluchtstätte-

**FRAUENHAUS  
ANSBACH** Tag+  
Nacht

**Tel. 0981/95959**  
www.caritas-ansbach.de

## APOTHEKENDIENST SEPTEMBER 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1. Stadmühl Weißemb.
2. Engel Gunzenh.	3. Altmühlh. Treuchtl.	4. Linden Gunzenh.	5. Schloss Ellingen	6. Burg Weißemb.	7. Einhorn Weißemb.	8. Alte Post Pleinfeld
9. Kreuz Weißemb.	10. Römer Weißemb.	11. Stadmühl Weißemb.	12. Center Weißemb.	13. Burg Weißemb.	14. Acuna Roth	15. Salvator Gunzenh.
16. Schloss Ellingen	17. Rathaus Treuchtl.	18. Einhorn Weißemb.	19. Alte Post Pleinfeld	20. Engel Gunzenh.	21. Römer Weißemb.	22. Stadmühl Weißemb.
23. Center Weißemb.	24. Burg Weißemb.	25. Einhorn Weißemb.	26. Altstadt Gunzenh.	27. Schloss Ellingen	28. Neue Treuchtl.	29. Linden Gunzenh.
30. Alte Post Pleinfeld						

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern: 116 117  
Integrierte Leitstelle in Notfällen: 112

### KONTAKT APOTHEKEN:

Alte Post-Apotheke, Marktplatz 2, Pleinfeld, 09144-94111  
Schloss-Apotheke, Neue Gasse 1, Ellingen, 09141-82050  
Stadmühl-Apotheke, Untere Stadtmühlgasse 11, Weißenburg, 09141-3399  
Burg-Apotheke, Obertorstr. 18, Weißenburg, 09141-2537  
Einhorn-Apotheke, Rosenstr. 3, Weißenburg, 09141-2307  
Greifen-Apotheke, Marktplatz 10, Weißenburg, 09141-2304  
Kreuz-Apotheke, Rothenburger Str. 43, Weißenburg, 09141-3820  
Römer-Apotheke, Bahnhofstr. 13, Weißenburg, 09141-73999  
Center-Apotheke, Eichstätter Str. 29, Weißenburg, 09141-2550  
Ahorn-Apotheke, Oslanderstr. 25, Gunzenhausen, 09831-4444  
Altstadt-Apotheke, Marktplatz 37, Gunzenhausen, 09831-2430  
Engel-Apotheke, Bühringerstr. 12, Gunzenhausen, 09831-2379  
Linden-Apotheke, Lindleinswasenstr. 27, Gunzenhausen, 09831-5431  
Markt-Apotheke, Marktplatz 20-22, Gunzenhausen, 09831-67890  
Salvator-Apotheke, Burgstallstr. 3, Gunzenhausen, 09831-67330  
Markt-Apotheke, Marktplatz 1, Georgensgmünd, 09172-69870  
Stadt-Apotheke, Bahnhofstr. 17, Treuchtlingen, 09142-3438  
Neue Apotheke, Oettinger Str. 7, Treuchtlingen, 09142-3344  
Rathaus-Apotheke, Hauptstr. 12-18, Treuchtlingen, 09142-3070  
Apo. Altmühltherme, Weißenburger Str. 7b, Treuchtlingen, 09142-2049900  
Acuna-Apotheke, Gartenstr. 81b, 91154 Roth, 09171-851777

Der Apothekennotdienst ist ohne Gewähr. Bitte rufen Sie vorab in den Apotheken an oder informieren Sie sich im Internet unter [aponet.de](http://aponet.de).

Massage-Alm:  
Zeit nur für DICH



Augen schließen und mit allen Sinnen den Moment genießen!!!!

Rückenmassage | Bein- und Fußmassage | Gesichtsmassage mit HWS-Mobilisation | Massage nach Breuss | Ganzkörpermassage

Termine und Anmeldung  
Eva Lukas: 0178/1665620





## AKTUELLES AUS DER ÖFFENTLICHEN MARKTGEMEINDERATSSITZUNG VOM 25.07.2024

Am 25.07.2024 fand eine öffentliche Marktgemeinderatssitzung im Sitzungssaal des Rathauses statt.

Folgende Themen wurden behandelt:

- **Auftragsvergabe für Beschaffung von Funkmeldeempfängern (Pagern) im Rahmen des Sonderförderprogrammes Digitalfunk**

Die Auftragsvergabe für die Beschaffung von Funkmeldeempfängern (Pagern) im Rahmen des Sonderförderprogrammes Digitalfunk wurde an die Firma Motorola Solutions vergeben. Die gemeindlichen Feuerwehren werden demnach mit neuen Funkmeldeempfängern ausgestattet.

- **Neuanschaffung Arbeits-PC Rathaus und Modernisierung IT-Ausstattung**

Der Marktgemeinderat beschloss in der Sitzung vom 27. Juni, die Anschaffung von neuen Dienstgeräten für das Rathaus und die angeschlossenen Einrichtungen. Die Verwaltung wird beauftragt, Laptops innerhalb der nächsten 3 Monate zum wirtschaftlichsten Preis zu beschaffen.

- **BayWa Gelände Pleinfeld, Planungsänderung Gemeindliches Einvernehmen**

Der Marktgemeinderat hat die Erteilung eines gemeindlichen Einvernehmens zu einem Bauantrag für ein bestehendes und betriebenes Gewerbegrundstück in Pleinfeld verweigert, da die derzeitige Bauplanung aus Sicht der Gemeinde der städtebaulichen Entwicklung und berechtigten öffentlichen Belangen insbesondere dem Wohl der Allgemeinheit entgegensteht.

- **Erhöhung Baukosten Weinbergstraße**

Bezüglich des gemeindlichen Bauvorhabens „Ausbau der Weinbergstraße in Ramsberg“ wurde die Verwaltung durch den Zweckverband zur Wasserversorgung der Pfaffenberggruppe auf eine bestehende Vereinbarung mit der Marktgemeinde Pleinfeld hingewiesen. So trägt der Zweckverband die Kosten der Erdarbeiten für den Rohrgraben vom Straßenplanum bis zur Grabensohle. Die Gemeinde trägt die Kosten des Straßenbaus ab Planum auch im Bereich des Rohrgrabens des Zweckverbandes. Die Kostenverteilung der entstehenden Mehraufwendungen wurden in der Marktgemeinderatssitzung am 25. Juli zur Kenntnis genommen. Die Gesamtkosten für die Baumaßnahme erhöhen sich hierdurch nicht.

Weitere Einzelheiten zu den oben genannten Tagesordnungspunkten können der Niederschrift zu den öffentlichen Sitzungen unter [www.pleinfeld.de/marktgemeinderat/](http://www.pleinfeld.de/marktgemeinderat/) entnommen werden.

## 1. FC Pleinfeld VfL e.V. - Sportheim Restaurant Dello Sport lädt ein zum Kaffee- und Kuchen-Treff

Wir, das Team Dello Sport, möchten Sie gerne auf unserer Terrasse zu **hausgemachten Kuchen und verschiedenen Kaffee- und Tee-Spezialitäten** einladen.

**Jeden letzten Sonntag im Monat** erwartet Sie eine bunte Vielfalt an verschiedenen Kuchen. Von feinen Rührkuchen über cremige Käsekuchen bis zu Sahnetorten mit verschiedenen saisonalen Früchten, die von uns liebevoll gebacken werden.

Gerne dürfen auch Kuchenstücke für zuhause gekauft werden.



Eine Tasse Kaffee  
und ein Stück Kuchen  
nach Wahl für  
**6,50 €**

**Sonntag, 29. September 2024, 14:00 - 17:00 Uhr**  
**Sportpark 5, Pleinfeld**

*Familie Kumar und das Team freut sich auf Ihr Kommen.*

Wir bitten um Anmeldung von Di. bis Fr. ab 17 Uhr im Dello Sport  
unter 0 91 44 / 60 88 96 (gerne auch auf den Anrufbeantworter)





## BÜRGERVERSAMMLUNGEN 2024

Aufgrund des Art. 18 Gemeindeordnung in Verbindung mit § 14 der Geschäftsordnung werden in Pleinfeld und seinen Ortsteilen Bürgerversammlungen abgehalten.

### Tagesordnung

1. Bericht des Bürgermeisters
2. Behandlung örtlicher Angelegenheiten
3. Aussprache

### Walting / Engelreuth / Roxfeld

Dienstag, 01.10.2024 - 19.00 Uhr,  
Vereinsheim Walting

### Kleinweingarten / Kemnathen

Dienstag, 08.10.2024 - 19.00 Uhr,  
Garage, Kemnathen 2

### Dorsbrunn

Mittwoch, 09.10.2024 - 19:00 Uhr,  
Dorfgemeinschaftshaus Dorsbrunn

### Mischelbach

Freitag, 11.10.2024 - 19:00 Uhr,  
Vereinsheim Mischelbach

### Mannholz

Mittwoch, 16.10.2024 - 19:00 Uhr,  
Feuerwehrhaus Mannholz

### Allmannsdorf / Birklein / Erlingsdorf

Dienstag, 22.10.2024 - 19:00 Uhr,  
Feuerwehrhaus Allmannsdorf

### Hohenweiler / Mackenmühle

Mittwoch, 23.10.2024 - 19:00 Uhr,  
Pension Ritzer, Hohenweiler

### Ramsberg am Brombachsee

Freitag, 25.10.2024 - 19.00 Uhr,  
Dorfgemeinschaftshaus Ramsberg am Brombachsee

### Veitserlbach / Regelsberg

Montag, 04.11.2024 - 19:00 Uhr,  
Feuerwehrhaus Veitserlbach

### St. Veit / Gündersbach / Walkerszell

Dienstag, 05.11.2024 - 19:00 Uhr,  
Veiter Wirt, St. Veit

### Stirn

Mittwoch, 06.11.2024 - 19:00 Uhr,  
Gaststätte Schwarzer Adler, Stirn

### Pleinfeld / Mühlen

Freitag, 08.11.2024 - 19.00 Uhr,  
Turnhalle Grundschule, Pleinfeld

Markt Pleinfeld, den 02.08.2024

**Stefan Frühwald**  
Erster Bürgermeister

# Haarscharf

Haar- und Nagelstudio

Inh. Nicole Mory  
Obere Torstraße 8  
91785 Pleinfeld

Telefon 09144 / 929 560  
Fax 09144 / 929 561  
info@haarscharf-pleinfeld.de

www.haarscharf-pleinfeld.de

Öffnungszeiten: Di - Fr 08.00 h - 12.00 h und 14.00 h - 18.00 h - Sa 08.00 h - 12.00 h

Gaststätte und Metzgerei

Tradition die schmeckt.

**Gaststätte:** Deftig fränkische Küche, saisonale Gerichte, Gerichte vom Wildschwein

**Metzgerei:** Eigene Schlachtung, Produkte vom Wildschwein aus eigener Herstellung

Jeden Mittwoch Schlachtschüssel

Metzgerei: Mo. + Di. geschlossen | Gaststätte: Di. Ruhetag  
Weitere Details zu den Öffnungszeiten unter:  
[www.schwarzer-adler-stirn.de](http://www.schwarzer-adler-stirn.de)

Hauptstraße 21 | Stirn | Tel. 09144 338 | info@schwarzer-adler-stirn.de





## PLEINFELDER RATHAUS MIT ALLEN NEBENSTELLEN GESCHLOSSEN

Das Rathaus in Pleinfeld, die Gemeindewerke Pleinfeld, die Kultur- und Touristinformation sowie das Mehrgenerationenhaus sind am

**Mittwoch, den 02. Oktober 2024  
bis einschließlich Freitag, den 04. Oktober**

aufgrund einer betrieblichen Veranstaltung **ganztägig geschlossen**. Der **Bereitschaftsdienst der Gemeindewerke** ist über die Störungsnummern (Strom: 09144/6089982, Wasser: 09144/6089981) zu erreichen.

Am **07. Oktober 2024** sind alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu den regulären Öffnungszeiten wieder für Sie da.

## BEKANNTMACHUNG

### BÜRGERINFORMATIONSVORANSTALTUNG IN WALTING AM 25. SEPTEMBER 2024 UM 17:00 UHR

Der Markt Pleinfeld lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger von Walting sowie aus allen weiteren Ortsteilen zu einer **Ortsbesichtigung** ein. Vorgestellt werden der neu sanierte Hochbehälter und das Betriebsgelände der alten Kläranlage in Walting. An beiden Stationen stehen Fachleute für Erläuterungen zur Verfügung.

Geplant ist ein Spaziergang durch den Ort mit folgendem Zeitplan:

1. 17:00 Uhr Treffpunkt am Hochbehälter in Walting
2. 17:45 Uhr Spaziergang zur alten Kläranlage
3. 18:15 Uhr Besichtigung der alten Kläranlage
4. 19:00 Uhr Spaziergang zum Vereinsheim Walting
5. 19:15 Uhr Gemeinsamer Ausklang + Vortrag der Nahwärmegenossenschaft

Die Veranstaltung endet im Vereinsheim Walting, wo gegebenenfalls noch ein Vortrag der Nahwärmegenossenschaft Walting stattfinden wird. Wer am Spaziergang nicht teilnehmen kann, hat die Möglichkeit, den **sanierten Hochbehälter zwischen 17:00 und 19:00 Uhr** sowie die **alte Kläranlage zwischen 17.45 und 19:15 Uhr** zu besichtigen. Alle Besucher werden gebeten, ihre Fahrzeuge innerhalb geschlossener Ortschaft zu parken.

**Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen.**

## BEKANNTMACHUNG

Der **Zweckverband Brombachsee** gibt bekannt, dass er die folgenden **Satzungen** am 24.7.2024 geändert hat und dies im **Mittelfränkischen Amtsblatt Nummer 08/2024** am 15.8.2024 bekannt gibt.

Es handelt sich dabei um die Satzung über die Benutzung der Parkplatzanlagen und die Satzung über die Benutzung der öffentlichen Strandanlagen und Freiflächen.

Im Wesentlichen geht es darum, dass der Konsum von Cannabis auf den in der Satzung genannten Flächen untersagt ist.

## TSA DER FF MISCHELBACH ZU VERKAUFEN

Der **Markt Pleinfeld** verkauft den außer Dienst gestellten **Tragkraftspritzenanhänger** der Freiwilligen Feuerwehr Mischelbach.

Tragkraftspritzenanhänger ohne Beladung und ohne Funkausrüstung, Baujahr 1961.



**Mindestgebot: 100,00 EUR**

Aufgrund des Alters Rostansätze usw.

Angebote richten Sie schriftlich mit verschlossenem Kuvert und dem Vermerk „TSA Verkauf“ an den

**Markt Pleinfeld - Ordnungsamt,  
Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld**

Die Angebote müssen bis zum **12.09.2024** beim Markt Pleinfeld vorliegen.



## BLUTSPENDE IN PLEINFELD

Die Versorgung der Krankenhäuser mit Frischblutkonserven wird immer schwieriger, da die Anzahl der Spender mit dem Bedarf an Blut nicht mehr mithalten kann.

Der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzesveranstaltet deshalb am

**Donnerstag, 26.09.2024,  
von 16:30 bis 20:30 Uhr  
Grundschule**

**Ringstraße 45, 91785 Pleinfeld**

wieder eine Blutspende.

Weitere Termine wie folgt:

**Freitag, 06.09.2024, von 18:00 bis 21:00 Uhr**

**SOHO Nightlife GmbH**

**Richard-Stücklen-Str., 91781 Weißenburg**

**Dienstag, 10.09.2024, von 15:00 bis 19:30 Uhr**

**Grundschule Süd / Foyer**

**Theodor-Heuss-Str. 1, 91710 Gunzenhausen**

**Donnerstag, 12.09.2024, von 16:00 bis 20:00 Uhr**

**Adventure Campus**

**Hahnenkammstr. 19, 91757 Treuchtlingen**

Der Blutspendedienst weist darauf hin:

Bitte bringen Sie zu jeder Spende unbedingt Ihren Blutspendeausweis mit, zumindest aber einen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass).

**Für kürzere Wartezeiten und einen reibungslosen Ablauf ist die Online-Reservierung Ihres Termins notwendig. Wir freuen uns auf Sie!**

Als Dankeschön gibt es nach der Blutspende Pizza und zusätzlich einen VIP-Gutschein fürs SOHO. (beliebige Veranstaltung, ohne Anstehen)

**SOHO  
NIGHTLIFE**

**VEREINE MACHT MIT!**

Für den Verein, der die meisten tatsächlichen Blutspender an diesem Blutspendetag nachweisen kann, gibt es eine Spende von 1.000 €.

September

**06**

FREITAG

**WEISSENBURG**

SOHO Nightlife GmbH  
Richard-Stücklen-Straße  
91781 Weißenburg  
**18:00 bis 21:00 Uhr**

→ [blutspendedienst.com/weissenburg-soho](http://blutspendedienst.com/weissenburg-soho)





## Ferienbetreuung durch das BRK in den Räumen der Mittagsbetreuung der Grundschule in Pleinfeld



Die Ferienbetreuung des BRK war voller spannender Erlebnisse.



Zu Beginn lernten sich Kinder und Betreuer durch unterhaltsame Kennenlernspiele besser kennen, wodurch das Eis schnell gebrochen wurde. Nach einem gemeinsamen Mittagessen ging es zusammen zum Einkaufen, um alles für ein gemeinsames Kochprojekt vorzubereiten. Mit viel Freude und Teamarbeit wurden **Salat und Schnittlauchbrote** zubereitet, die anschließend in geselliger Runde genossen wurden.



Ein weiteres Highlight war der **Ausflug zur Soccergolf-Anlage**, wo alle einen unvergesslichen Tag verbrachten. Kreativität war gefragt, als die Kinder in Kleingruppen **Murmelbahnen** bauten und dabei ihrer Fantasie freien Lauf ließen. Abgerundet wurde dieser Tag mit einem Test der **Wasserpistolen**, die für viel Vorfreude sorgten.

Der Abschluss der Ferienbetreuung stand ganz im Zeichen der Wünsche der Kinder.

Ein **Besuch in der Eisdiele**, gefolgt von einer **fröhlichen Wasserschlacht**, machte diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis.

Ein **herzlicher Dank** geht an die **Eisdielein Pleinfeld**, die den Betreuern das Eis spendierte.

Die Zeit in der Ferienbetreuung war eine wunderbare Erfahrung, die allen Beteiligten viel Spaß und Freude bereitet hat.

Ferienbetreuungs-Team: Sina, Luisa, Lena, Laura ☺

Ihr Wohnraum Garten

**GEISSBAUER**

Garten- & Landschaftsbau

Kompetent und kreativ  
in Sachen Pflanze, Wasser,  
Holz und Stein.

Inh. Sven Schebitz  
Triesdorf Bahnhof 25 • 91732 Merkendorf  
Fon: 09826/99 12 70 • Fax: 09826/99 12 72  
www.geissbauer.de • E-Mail: info@geissbauer.de

**Wir machen  
Ihre Steuererklärung.**

FAIRER PREIS. SCHNELLE HILFE.  
ENGAGIERTE BERATER.

Beratungsstellenleiterin **Christine Seitz**  
Beim Sägewerk 46  
91785 Pleinfeld  
Tel. 09144-6089906  
christine.seitz@stueerring.de  
www.stueerring.de/seitz

**STEUER RING**

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.  
(Lohnsteuerhilfeverein) | Wir erstellen Ihre Steuererklärung –  
für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.



**GEPRÜFTE  
TOURIST  
INFORMATION**

Zertifiziert vom Deutschen Tourismusverband e.V.

### Kontakt

Kultur- u. Touristinformation  
Marktplatz 11  
91785 Pleinfeld

Tel.: 0 91 44 / 92 00 70  
Fax: 0 91 44 / 92 00 60

tourismus@pleinfeld.de  
www.pleinfeld.de

### Unsere Öffnungszeiten

April bis Oktober

Montag bis Freitag:  
10.00 - 16.00 Uhr

Samstag:  
10.00 - 13.00 Uhr

November bis März

Montag bis Donnerstag:  
10.00 - 16.00 Uhr

Freitag:  
10.00 - 13.00 Uhr

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Maren Adami  
Barbara Rössler  
Regina Hansel  
Marion Knörlein  
Tanja Bilek



## KULTUR- u. TOURISTINFORMATION -Sommeröffnungszeiten-

Von April bis Oktober ist die Kultur- u.  
Touristinformation Pleinfeld zu folgenden  
Öffnungszeiten für Sie da:

**Montag bis Freitag**  
**10.00 bis 16.00 Uhr**

**Samstag**  
**10.00 bis 13.00 Uhr**

**Touristinformation**  
**Zimmervermittlung**  
**Angelscheine**  
**Kartenvorverkauf für Veranstaltungen**  
**u.v.m.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
**Ihr Team der Kultur- u. Touristinformation**







## UNSERE NATUR- UND ERLEBNISFÜHRUNG IM SEPTEMBER

Die Kultur- und Touristinformation Pleinfeld bietet im September folgende Natur- und Erlebnisführung an:



### FÜHRUNG „VON DER MÜHLENROMANTIK ZUR

### MODERNEN WASSERKRAFT“



Der "Weg der Wasserkraft" bietet vielschichtige Einblicke in die Wasserkraftnutzung und lädt alle Generationen auf einen spannenden und lehrreichen Erlebnispfad ein.

<b>Termin:</b>	Sonntag, 01. September 2024
<b>Uhrzeit:</b>	14:00 Uhr (ca. 120-150 Min.)
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Infozentrum Seenland, Mandlesmühle, Pleinfeld
<b>Gebühr:</b>	Eintritt frei

Nähere Informationen und Anmeldung:  
**Kultur- und Touristinformation Pleinfeld**, Tel.: 09144/920070

## BÜCHEREI PLEINFELD

Zu folgenden Öffnungszeiten können Sie das Angebot der Bücherei nutzen:

Dienstag und Donnerstag:	15:00 - 19:00 Uhr sowie
Mittwoch und Sonntag:	09:30 - 11:30 Uhr

Jeder Interessent benötigt für eine Ausleihe einen computerlesbaren Büchereiausweis.  
Dafür ist eine einmalige Gebühr von

1,50 EUR für Kinder	
2,50 EUR für Erwachsene	zu entrichten.

Die jährliche Benutzungspauschale beträgt

2,00 EUR für Kinder
5,00 EUR für Erwachsene

**Ansonsten ist die Ausleihe kostenlos!**

Sie finden unsere Einrichtung am Kirchenplatz 1, neben der Kath. Kirche und in der Nachbarschaft zum Bürgerhaus oder auch im Internet unter [www.buecherei-pleinfeld.de](http://www.buecherei-pleinfeld.de).

**MEDIENSUCHE ONLINE:** Egal ob von zu Hause, vom Arbeitsplatz, von der Schule oder vom Internet-Café aus, unsere neue Mediensuche online ermöglicht es Ihnen, schnell und unabhängig von den Öffnungszeiten im Medienbestand der Gemeindebücherei zu recherchieren.

[www.buecherei-pleinfeld.de](http://www.buecherei-pleinfeld.de) - „Hier geht's zur Mediensuche online“





## INFORMATION DER KULTUR- UND TOURISTINFORMATION PLEINFELD



Bei uns erhalten Sie aktuell Tickets für die genannten und viele weitere Veranstaltungen.

### AKTUELLE TOP-EVENTS IN DER REGION

#### Weißenburg, Bergwaldtheater

26.09.2024	All you need is love - Eine Hommage an John Lennon
12.10.2024	Christoph Maul – Live und Ungeprobt
17.11.2024	Fränkisches Amtsgericht

#### Burg Abenberg

26.10.2024	Jack the Ripper Gruseldinner
15.11.2024	Udo Jürgens Dinner Show
23.11.2024	Dracula Gruseldinner
13.12.2024	Die Mumie Gruseldinner

#### Gunzenhausen, Stadthalle

24.10.2024	Urban Priol – Im Fluss – Täglich quellfrisch, immer aktuell
23.11.2024	Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer
25.01.2025	Michl Müller – Limbo of Life
06.04.2025	Schlager & Spaß mit Andy Borg

#### Nürnberg

ab 06.12.2024	Circus Flic Flac
09.12.2024	ABBA – The Concert

#### Comödie Fürth

14.09.2024	Maxi Gstettenbauer - STABIL
18.09.2024	Christoph Kuch - Ich weiß
24.09.2024	Heißmann & Rassau - Sketchparade 5.0

#### Schwabach, Marktgrafensaal

29.11.2024	Die Schneekönigin – das Musical
05.01.2024	Jan & Henry 2 – Ein neuer Fall für die Erdmännchen
09.03.2024	The World of Musicals - The Very Best of Musicals

#### Ansbacher Kammerspiele

09.10.2024	Das Eich – Tut eich ned ab
12.10.2024	Oh wie schön ist Panama – Theater für Kinder
18.12.2024	Django Asül – Rückspiegel 2024

Informationen über alle Veranstaltungen, für die Sie in der Kultur- und Touristinformation Pleinfeld Tickets erhalten, finden Sie auch im Internet unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de).

**Ticket-Hotline: 09144 / 92 00 70**





*Ihre Qualitäts-Metzgerei in Pleinfeld – Einfach guad!*

**Verwöhnen Sie Ihre Gäste** mit individuell und fachkompetent zubereiteten Speisen! **Wir liefern dekorierte Platten, sorgen für Geschirr und übernehmen das Catering, damit Sie Ihre Feier entspannt genießen können.**

Sie erhalten von uns **erstklassige Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung**. Viele **Anregungen** für Ihren Partyservice finden Sie auch **auf unserer Internetseite**.



**Metzgerei Reich GmbH**  
 Marktplatz 3  
 91785 Pleinfeld  
 Telefon: 09144 - 222  
 info@qualitaetsmetzgerei-reich.de  
 www.qualitaetsmetzgerei-reich.de

**Öffnungszeiten:**  
 Mo, Di, Do, Fr: 8:00 – 18:00 Uhr  
 Mittwoch: 8:00 – 14:00 Uhr  
 Samstag: 7:00 – 12:30 Uhr

 Folgen Sie uns gerne auf Facebook und Instagram

# kleine DER LADEN



**Alles für den Schulanfang**

- Umwelthefte zum gleichen Preis wie Standardhefte
- Lernhilfen zum selbstständigen Lernen
- Schulbedarf mit Top-Marken die für Qualität stehen
- und vieles mehr...

Ab sofort: Bezahlung mit EC-Karte möglich

**Pleinfeld, Ellinger Straße 13, Tel.: 091 44 / 83 73, gegenüber Penny-Markt**

In der Schulanfangswoche haben wir durchgehend von 8.30 bis 18.00 Uhr für Sie geöffnet.

## Kratzer, Delle, Parkrempler?

### Wir kriegen das wieder hin!




**FIX AUTO ALTMÜHLFRANKEN**  
 Kleinschadenreparatur | Karosserie | Lack  
 Unfallinstandsetzung für Pkw & Lkw  
 Autoglas | Industrielackierung

Dieselstraße 2, 91785 Pleinfeld  
 09144 - 62 51 | altmuehlfranken@fixauto.com

Scannen & Schaden einchecken 



# Heilpraktikerpraxis Herzheimat Nadine Reißinger-Oddy



## Klangschalen Seminare

### Klang I

21.09.24

5 Std Seminar, Einführung in die Anwendung von nepalesischen Klangschalen. Chakrenbehandlung, Abfragen von Blockaden, Entspannen. 120€ pro Teilnehmer

### Klang II

26.10.2024

5 Std Seminar, Klangschalen als archaisches Instrument und ihre Wirkung. Komplette Rückenbehandlung mit Einbeziehung aller 3 Wirkungsebenen, Körper, Geist und Seele. 120€ pro Teilnehmer

Alle Seminare finden um 10 Uhr im Bahnweg 12, 91785 Pleinfeld statt. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Proviant.

## Meditationsveranstaltungen

### Klangschalenmeditation Gruppe 1 ca. 1,5 Std

Mittwoch ab 18:30  
09.10.24 23.10.24 06.11.24  
20.11.24 04.12.24  
\*\*\*nur noch ein freier Platz\*\*\*  
Kosten, 25€ pro Teilnehmer

### Klangschalenmeditation Gruppe 2 ca. 1,5 Std

Mittwoch ab 18:30  
16.10.24 30.10.24 13.11.24  
27.11.24 11.12.24  
Kosten, 25€ pro Teilnehmer

### Meditationsarten zum Kennenlernen ca. 60 min

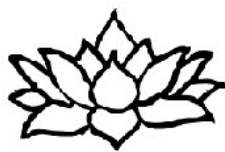
Freitag ab 10 Uhr  
11.10.24 18.10.24 08.11.24  
22.11.24 06.12.24

Kosten, 20€ pro Teilnehmer

Wir bitten um Anmeldung bei [info@heilpraktiker-reissinger.de](mailto:info@heilpraktiker-reissinger.de) oder telefonisch unter 09144/6178 Kontaktformular auch unter [www.klangoddysee.de/kontakt](http://www.klangoddysee.de/kontakt) zu finden.

Erwerb der Klangschalen über [info@klangoddysee.de](mailto:info@klangoddysee.de)

**\*\*\*NEU\*\*Hakomi®-Therapie ist eine psychotherapeutische Methode\*\*\*NEU\*\*\***



Die Therapie basiert auf verschiedenen Prinzipien, darunter;

- Achtsamkeit
- Körperorientierung
- die Erkundung unbewusster Prozesse.



Achtsamkeit spielt eine zentrale Rolle in dieser Methode, indem der Fokus auf gegenwärtige Erfahrungen gerichtet wird.

Körperbewusstsein wird ebenfalls betont, da Emotionen oft im Körper gespeichert werden.

Die Hakomi®-Therapie verwendet unterschiedliche Techniken, um unbewusste Überzeugungen und Muster zu erforschen. Nonverbale Kommunikation, wie Körperhaltung und Mimik, wird intensiv beobachtet, und eine "Loving Presence" (liebvolle Präsenz) des Therapeuten schafft eine unterstützende therapeutische Beziehung. Diese Therapie wird häufig zur Verarbeitung von Traumata, zur Persönlichkeitsentwicklung und zur Förderung von Selbstbewusstsein und Selbstakzeptanz eingesetzt. Sie ist eine erlebnisorientierte Therapieform, die darauf abzielt, tiefgreifende Veränderungen auf emotionaler und kognitiver Ebene zu bewirken.

Einzelsitzung: 65€ / 60 Minuten

Kostenerstattung über eine Zusatzversicherung Heilpraktiker möglich, ansonsten sind die Kosten selbst zu bezahlen. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach, ob sie die Kosten übernimmt.





**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander

**Mehrgenerationenhaus  
Pleinfeld  
im Bürgerhaus**



# Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.



Unser Haus befindet sich im „Alten Vogteischloss“ in Nachbarschaft zu Bücherei und Heimatmuseum.

**Mehrgenerationenhaus Pleinfeld  
im Bürgerhaus**  
Kirchenplatz 1, 91785 Pleinfeld

**Telefon:** 09144 / 6 08 99 88  
**Fax:** 09144 / 92 00 - 5 69  
**Email:** [mgh@pleinfeld.de](mailto:mgh@pleinfeld.de)  
**Internet:** [www.pleinfeld.de](http://www.pleinfeld.de)

#### Öffnungszeiten:

**Mo:** 8:30 - 12:30 Uhr  
**Di:** 8:30 - 12:30 Uhr + 15 - 17 Uhr  
**Mi:** 8:30 - 12:30 Uhr  
**Do:** 8:30 - 12:30 Uhr + 15 - 17 Uhr  
**Fr:** 8:30 - 12:30 Uhr  
und nach Vereinbarung

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Cornelia Wagner und Alexandra Werner  
Koordinatorinnen











Regina Sturm  
Mitarbeiterin

Astrid Weiße  
Referatsleiterin



















Gefördert vom:



## ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

 Bewegungskurse  
  Sprachkurse  
  Kreativangebote  
  Seminare + Vorträge  
  Begegnungstreffen  
 Schülerförderung  
  Handykurs  
  Computerkurse  
  Präventionsangebote  
  kulturelle Angebote

 kostenpflichtiges Angebot  
  Anmeldung erforderlich

	Di., 03.09.	10:00 - 12:00 Uhr	<b>Schafkopfen.</b> Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	<b>Bürgerhaus</b> Gästeempfang
	Di., 03.09.	15:00 - 17:00 Uhr	„Komm und spiel mit“. Spielenachmittag für Jung und Alt. Jeder ist willkommen.	<b>Bürgerhaus</b> Gästeempfang
	Mi., 04.09.	19:00 - 19:30 Uhr	<b>Abendeinstimmung im Schlossgarten</b> „Wenn es etwas gibt - was es nicht gibt, weil es das überhaupt nicht geben kann, dann ist das Zauberei!“ <b>Unterhaltung mit dem Zaubertduo Sabine &amp; Rita</b> Alle Bürger sind herzlich eingeladen.	<b>Bürgerhaus</b> Schlossgarten
	Mo., 09.09.	09:30 - 12:00 Uhr	<b>Handarbeit, Basteln und mehr...</b> Offene Stunde für jedes Alter	<b>Bürgerhaus</b> Gästeempfang
	Di., 10.09.	10:00 - 12:00 Uhr	<b>Schafkopfen.</b> Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	<b>Bürgerhaus</b> Gästeempfang
	Mi., 11.09.	19:00 - 19:30 Uhr	<b>Abendeinstimmung im Schlossgarten</b> <b>Bayerische Unterhaltung für Hirn, Herz &amp; Humor</b> <b>20 Jahre Musik-Kabarett aus Bayern mit Vogelmayr</b> Alle Bürger sind herzlich eingeladen.	<b>Bürgerhaus</b> Schlossgarten
	Fr., 13.09.	09:00 - 10:00 Uhr	<b>Mach mit - Bleib fit.</b> Einstieg jederzeit möglich Claudia Träger, € 	<b>Bürgerhaus</b> Großer Saal, 1. Stock
	Sa., 14.09.	10:00 - 11:00 Uhr	<b>Musik für Minis &amp; Mamis und Papis</b> Für Mütter und Väter mit Kindern von 0 - 4 Jahren. Kerry Spearen-Artmann, € 	<b>Bürgerhaus</b> Großer Saal, 1. Stock
	Di., 17.09.	10:00 - 12:00 Uhr	<b>Schafkopfen.</b> Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	<b>Bürgerhaus</b> Gästeempfang
	Di., 17.09.	15:00 - 17:00 Uhr	„Komm und spiel mit“. Spielenachmittag für Jung und Alt. Jeder ist willkommen.	<b>Bürgerhaus</b> Gästeempfang
	Mi., 18.09.	11:30 Uhr	<b>Offener Mittagstisch für Senioren (65+)</b> Vollständiges Menü zu einem günstigen Preis, saisonal und regional abgestimmt, € 	<b>Bürgerhaus</b> Großer Saal, 1. Stock
	Fr., 20.09.	09:00 - 10:00 Uhr	<b>Mach mit - Bleib fit.</b> Einstieg jederzeit möglich Claudia Träger, € 	<b>Bürgerhaus</b> Großer Saal, 1. Stock
	Mo., 23.09.	09:30 - 12:00 Uhr	<b>Handarbeit, Basteln und mehr...</b> Offene Stunde für jedes Alter	<b>Bürgerhaus</b> Gästeempfang
	Di., 24.09.	10:00 - 12:00 Uhr	<b>Schafkopfen.</b> Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	<b>Bürgerhaus</b> Gästeempfang




## ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN



Fr., 27.09. 09:00 - 10:00 Uhr

**Mach mit - Bleib fit.** Einstieg jederzeit möglich

**Bürgerhaus**

Claudia Träger, € 

Großer Saal, 1. Stock



Fr., 27.09. 18:00 - 22:00 Uhr

**Fashion und Lifestyle im Bürgerhaus  
Secondhand-Treff von Frauen für Frauen**

**Bürgerhaus**

Hier gibt es alles, was das weibliche Herz höher schlagen lässt.

Fürs leibliche Wohl ist bestens gesorgt!



## HANDARBEITEN, BASTELN UND MEHR ...

... für jedes Alter, keine Anmeldung, kein Zwang. Einfach nur kommen, wenn Zeit und Lust dazu ist.

**Montag, 09. und 23. September 2024**

**ab 9:30 Uhr**

**Bürgerhaus, Gästeempfang**

Auf Ihr Kommen freut sich Ihr Bürgerhaus-Team.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## MUSIK FÜR MINIS & MAMIS UND PAPIS

Hier wird kreativer und musikalischer Erlebnisraum für die Kleinsten geboten. Gemeinsam werden wir Spaß beim Spielen und Singen haben. Freude beim spielerischen Umgang mit Musik sind garantiert.

Bitte eigene Matte oder Decke mitbringen.

*Ich freue mich sehr auf Euch! Eure Kerry*

**Samstag, 14. September 2024**

**10:00 - 11:00 Uhr**

**Bürgerhaus, Großer Saal, 1. Stock**

Für Kinder bis 4 Jahre, Familienbeitrag: 3,00 €

**Bitte anmelden! Tel: 0 91 44 / 6 08 99 88**



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## VERLEIH VON BIERZELTGARNITUREN UND STEHTISCHEN

*für Selbstabholer*

**10 x Stehtisch**, Durchmesser 80 cm, Höhe 110 cm

**4,00 € Tisch/Tag**

**2 x Bierzelt-Tisch**, extra breit (70 cm) + Bänke

**4,50 € Garnitur/Tag**

**4 x Bierzelt-Tisch**, extra breit (70 cm) + Bänke mit Lehne

**5,00 € Garnitur/Tag**

**Bürger- und Mehrgenerationenhaus, Kirchenplatz 1, 91785 Pleinfeld, Tel. 0 91 44 / 6 08 99 88**

# „Komm und spiel mit“

Dienstag,  
03.09. und 17.09.2024  
15:00 bis 17:00 Uhr  
Bürgerhaus, Gästeempfang



Liebe Bürgerinnen,  
liebe Bürger,

wir laden herzlich ein zum  
Spielenachmittag für Jung und Alt.

Ob Canasta, Rommé, Skat,  
Uno oder Brettspiele, wie  
Mensch ärgere dich nicht, Mühle,  
Schach, Halma.....alles ist möglich.

Spiele sind vorhanden, dürfen aber  
auch gerne mitgebracht werden.

Wir freuen uns auf einen  
unterhaltsamen Nachmittag.



# Wegerer

metallbau ■ spenglerei

Für Ihr  
schönes  
Zuhause





## OFFENER MITTAGSTISCH FÜR SENIOREN

Das **Bürgerhaus-Team** freut sich sehr, Ihnen wieder den  
**offenen Mittagstisch für Senioren (65+)**  
 anbieten zu dürfen.

Viele ältere Menschen scheuen den Aufwand, für sich selbst zu kochen. Alleine essen ist lange nicht so schmackhaft wie in Gesellschaft.

Es erwartet Sie ein **vollständiges Menü** (Vorspeise, Hauptspeise, Nachtisch, Getränk), **zu einem günstigen Preis**, welches **saisonal** und **regional abgestimmt** ist. Außerdem nette Begegnungen an einem liebevoll gedeckten Tisch, gute Gespräche und natürlich fröhliche Stimmung.

**Wegen der hohen Nachfrage und der begrenzten Sitzplätze möchten wir Sie bitten, sich ab dem jeweils 1. des Monats anzumelden. Eine Voranmeldung ist leider nicht möglich!**



### *Oktoberfest trifft Pleinfeld*

Vorspeise

**Rettich mit Radieserl und  
kleinem Schnittlauchbrot**

Hauptgericht

**Fränkischer Schweinebraten  
mit Kartoffelkloß und Sauerkraut**

Nachspeise

**Apfelküchle mit Vanillesoße**

**12€**

**Mittwoch, 18. Sept. 2024**

**um 11:30 Uhr**

**Bürgerhaus, Großer Saal, 1. Stock**

Anmeldungen unter

Tel: 0 91 44 / 6 08 99 88,

bis Freitag, 13.08.2024, 12:00 Uhr



Unser Projekt wird freundlicherweise unterstützt von

**Pension Markus Ritzer ● Edeka Höfler ● Firma Gore ● Nachbarschaftshilfe Pleinfeld  
Brombachsee Mittelschule (Projekt „Jung hilft alt“) ● Schlossbrauerei Ellingen**

# Gemeinsam statt einsam – die digitale Welt für alle Menschen zugänglicher machen!



Das Bürger- und Mehrgenerationenhaus möchte Pleinfeld dabei unterstützen.

**Sie helfen gerne ehrenamtlich anderen Mitbürgern beim Umgang mit Tablet und Handy und lösen gerne kleinere Probleme am Computer?**

Dann melden sie sich gerne bei uns, um Teil des **Helfernetzes Pleinfeld** zu werden und Ihre Fähigkeiten **1x monatlich** (dienstags für 2 Stunden ) sinnvoll einzusetzen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf im Bürgerhaus

**Tel: 0 91 44 / 6 08 99 88**

## Abendeinstimmung im Schlossgarten

**4. September** „Wenn es etwas gibt - was es nicht gibt, weil es das überhaupt nicht geben kann, dann ist das Zauberei!“  
Unterhaltung mit dem Zauberduo Sabine & Rita

**11. September** Bayerische Unterhaltung für Hirn, Herz & Humor  
20 Jahre Musik-Kabarett aus Bayern mit Vogelmayer

**Beginn: 19:00 Uhr**

Schlossgarten am Bürgerhaus, Kirchenplatz 1, Pleinfeld  
(bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Bürgerhaus statt)

**Alle Bürger und Gäste sind herzlich eingeladen.  
Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!**









SUDETENSTR. 16 • 91785 PLEINFELD • TEL. 0 91 44/60 80 780  
WWW.SCHOENER-LEBEN-MIT-FARBE.DE

- AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER MALER-, LACKIER- UND TAPEZIERARBEITEN
- FASSADENGESTALTUNG
- VOLLWÄRMESCHUTZ
- ALTBAUSANIERUNG
- TROCKENBAU
- BESCHRIFTUNGEN / WANDTATTOOS

WIR FREUEN UNS ÜBER IHR INTERESSE UND STEHEN IHNEN GERNE FÜR EIN UNVERBINDLICHES ANGEBOT ZUR VERFÜGUNG.



[www.schreinerei-moedl.de](http://www.schreinerei-moedl.de)

Sigis's  
kleine Pfoten

♥-lich  
willkommen im  
**Salon für  
kleine Hunde**

Pleinfelder Weg 2  
91785 Pleinfeld  
Mischelbach

Baden  
Fönen  
Bürsten  
Scheren  
Entfilzen  
Trimmen  
Kämmen  
Schneiden  
Ohrenpflege  
Pfotenpflege

Tel.: 09144 / 9276112 - Mobil: 0179 / 9335535  
Webseite: [www.sigis-kleine-pfoten.de](http://www.sigis-kleine-pfoten.de)  
E-Mail: [info@sigis-kleine-pfoten.de](mailto:info@sigis-kleine-pfoten.de)

Friedrich Walter  
Uhrmachermeister

Uhren und Schmuck



91785 Pleinfeld  
An der Mauer 10  
Tel. (0 91 44) 7 25



# Kursprogramm Herbst/Winter 2024

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



## Kurse für Kinder

### Sport und Entspannung

#### **K01: Kinderyoga für 3 bis 6 Jahre und für 6 bis 10 Jahre**

Kinderyoga ist eine speziell auf Kinder zugeschnittene Yoga-Form. Die Übungen sind kreativ und spielerisch gestaltet, sodass sie den Kindern Spaß bereiten.

Ich praktiziere Yoga seit 15 Jahren und arbeite gerne mit Kindern. 2023 habe ich meine Ausbildung zur Kinderyogatrainerin erfolgreich absolviert.

Kursbeginn	22.11.2024
4x freitags Kurs 1	15:00 Uhr bis 15:45 Uhr Kinder von 3 bis 6 Jahren
4x freitags Kurs 2	16:00 Uhr bis 16:45 Uhr Kinder von 6 bis 10 Jahren
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld
Kursleitung:	Marina Ellinger, Kinderyoga-Trainerin
Kursgebühr: je Kurs	45,00 Euro
Teilnehmerzahl:	mindestens 4, maximal 8

Bitte Isomatte, Decke, Kissen, Kuscheltier, Handtuch, etwas zu trinken mitbringen. Bitte in bequemer Sportkleidung kommen, am besten mit warmen Stopper-Stocken

## Kurse für Kinder

### Kreativität

#### **K10 Gitarre für Kinder ab 8 Jahren – Anfänger mit Vorkenntnissen – auch für Quereinsteiger!**

Kursbeginn:	11.09.2024
10 x mittwochs:	15:00 Uhr bis 15:45 Uhr
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus Pleinfeld, kleiner Saal 2. Stock
Kursleitung:	Gisela Timm, Musiklehrerin, Heideck, ☎ 0157/53 00 38 31 oder 09177/4 84 73 73
Kursgebühr	48,00 € bei 5 TLN bzw. 75,00 € bei 3 TLN zuzügl. 17 € für Leihgitarre und 2 Unterrichtshefte
Teilnehmerzahl:	mind. 3, max. 5 Teilnehmer



# Kursprogramm

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



## Herbst/Winter 2024

### Kurse für Erwachsene

#### Sport und Entspannung

#### E16: Europäische Schwertkunst - Einstieg wieder möglich

Die Europäische Schwertkunst ist eine Kampfkunst in der Tradition des mittelalterlichen Fechtmeisters Johannes Liechtenauer. In schrittweisen Angriffs- und Verteidigungstechniken lernst Du den kontrollierten Umgang mit dem Langen Schwert bis hin zum freien und sicher miteinander Kämpfen.

Das Führen eines Schwertes kräftigt den Körper und stärkt die Rückenmuskulatur, ein idealer Ausgleich, wenn Du viel im Sitzen arbeitest. Die Verbesserung deiner Koordination- und Konzentrationsfähigkeit sowie ein gesundes Körperbewusstsein verstärken deine Achtsamkeit und dein Selbstvertrauen. Im Schwertkampf lernst du immer mehr in Deiner Mitte zu ruhen und Stresssituationen gelassener zu begegnen: du bleibst handlungsfähig – auch im Alltag!

Training ab	ab September
donnerstags:	20:00 bis 21:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Sporthalle Grundschule, Pleinfeld
Kursleitung:	Alexander Hollinger ☎ 0176/24324897 Oliver Kastner
Kursgebühr:	monatlich 55 Euro, reduziert 40 Euro

Leihschwerter werden gestellt.



Schulleiter Alexander Hollinger beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit dem Schwertkampf und hat mit seinen Schwertschülern 2022 den Titel des deutschen Meisters im Kampf mit dem Langschwert errungen.

#### E04: Fit im Alltag für jedes Alter

**Krafttraining, Beweglichkeit und Koordinationsübungen, die den Alltag erleichtern.**  
Mit Musik halten wir uns fit für die täglichen Anforderungen.

**Kursbeginn nach den Sommerferien: 16.09.2024**

immer montags:	9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld
Kursleitung:	Ute Zenker-Kiehnlein, Übungsleiterin
Kursgebühr:	je 10 x teilnehmen: 50 €
Teilnehmerzahl:	mindestens 5, maximal 10



**Bitte eigene Matte und Handtuch mitbringen.**



# Kursprogramm

## Herbst/Winter 2024

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



### E02: T'ai Chi Ch'uan – Beweglichkeit + Energie + Koordination Fortgeschr.

T'ai Chi ist mit seinen langsamen, fließenden Bewegungen eine ganzheitliche Gesundheits-, aber auch Entspannungs- und Atemübung. Der Reiz des T'ai Chi liegt in der Schönheit und Anmut der Bewegungen, die auch im fortgeschritt. Alter ohne Risiko erlernt und praktiziert werden können.

Kursbeginn: **16.09.24**

**10x montags:** **18:30 bis 20:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld**

Kursleitung: **Manfred Mack, T'ai Chi Lehrer**

Kursgebühr je Kurs: **70 €, 55 €, (Ermäß. Schüler, Stud. Rentner, Alleinerzieh.)**

Teilnehmerzahl: **maximal 10**

### E07: Workout am Morgen mit Krankenkassenzuschuss Ramsberg!

In diesem Kurs steigern wir die Leistungsfähigkeit für den Alltag und den Beruf. Hauptaugenmerk in den kommenden 10 Kurseinheiten liegt in der funktionellen Ganzkörperkräftigung. Wir arbeiten in diesem Kurs mit verschiedenen Übungen, bei denen natürliche und komplexe Bewegungsabläufe geschult und gestärkt werden. Dies macht es zum effektiven Ganzkörpertraining.

Kursbeginn:

**Block 1:** **25.09.2024 bis 23.10.2024**

**Block 2:** **05.11.2024 bis 04.12.2024**

**Je 5 x mittwochs:** **8:30 Uhr bis 9:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Haus des Gastes, Ramsberg**

Kursleitung: **Eva Hefele, Sport- und Gymnastiklehrerin,  
Sporttherapeutin**

Kursgebühr: **50,00 € je Block mit 5 Einheiten, einzeln buchbar**

Teilnehmerzahl: **mindestens 6**

**Bei Teilnahme von beiden Blöcken wird eine Bestätigung für die KK ausgestellt.  
Bitte Sportschuhe und etwas zum Trinken und eigene Matte mitbringen**

# Kursprogramm

## Herbst/Winter 2024

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



### E06: Rückentraining mit Eva Hefele Ramsberg!

In diesem Kurs lernen Sie, wie einfach es ist, mit Muskelkräftigung und Verbesserung der Beweglichkeit Ihre Rückengesundheit zu fördern. Denn ein starker Rücken kennt weniger Schmerzen und Einschränkungen. Durch verschiedene Kleingeräte werden die Stunden abwechslungsreich und kurzweilig gestaltet.

**Block 1:** 25.09.2024 bis 23.10.2024

**Block 2:** 05.11.2024 bis 04.12.2024

**Je Kurs 5 x mittwochs:** 9:45 Uhr bis 10:45 Uhr

**Veranstaltungsort:** Haus des Gastes, Ramsberg

**Kursleitung:** Eva Hefele, Sport- und Gymnastiklehrerin,  
Sporttherapeutin

**Kursgebühr:** 50,00 € je Block mit 5 Einheiten, einzeln buchbar

**Teilnehmerzahl:** mindestens 6

**Bei Teilnahme von beiden Blöcken wird eine Bestätigung für die KK ausgestellt.  
Bitte Sportschuhe und etwas zum Trinken und eigene Matte mitbringen**



### E31: Bodyworkout

**Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Straffung und Definition des kompletten Körpers.**

Der Schwerpunkt liegt bei der Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur sowie der Mobilisation und Stabilisierung der Wirbelsäule. Abgerundet wird die Stunde durch abwechslungsreiche Dehnübungen.

**Block 1 Donnerstag** ab 19.09.2024

**Block 2 Dienstag** ab 24.09.2024

**10x donnerstags:** Block 1 von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**10x dienstags:** Block 2 von 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock

**Kursleitung:** Karolina Wagner, Fitnesstrainerin, Group-Fitnesstrainerin,  
medizinische Trainerin

**Kursgebühr:** 75,00 € je 10er Karte

**Teilnehmerzahl:** mindestens 5

**Bitte eigene Matte und Handtuch mitbringen.**



# Kursprogramm

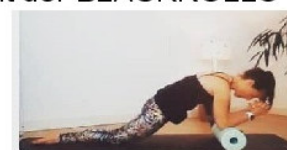
## Herbst/Winter 2024

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



### E13: Faszien-Fitness: Faszienrolle trifft auf Fitness

Wir beginnen mit einfachen und aktivierenden Übungen. Dann setzen wir Hilfsmittel, wie Faszienrollen und Faszienbälle ein. Wir erlernen den Kurs über unterschiedliche Rolltechniken und wann wir diese wo am Körper am besten als Hilfsmittel zur Selbstmassage und zur Schmerzlinderung einsetzen können. Es folgen Stabilitätsübungen für den ganzen Körper. Balanceübungen mit wackligem Untergrund unterstützen uns hierbei. Dann steigern wir unseren Puls bei zwei Runden High Intensity Intervall Training (HIIT) und kommen hierbei durchaus ins Schwitzen. Wir beenden die Stunde mit Beweglichkeitsübungen, Selbstmassage mit der BLACKROLL® und etwas Entspannung.



Kursbeginn:	12.09.2024
10 x donnerstags:	18:15 bis 19:15 Uhr
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld
Kursleitung:	Andrea Meyer, BLACKROLL® MASTER Trainerin, Heilpraktikerin, 0170 49 47 891 (bitte per WhatsApp)
Kursgebühr:	95,00 €
Teilnehmerzahl:	maximal 12

Bitte Sportbekleidung, Trinken, eigene Matte und Handtuch mitbringen.

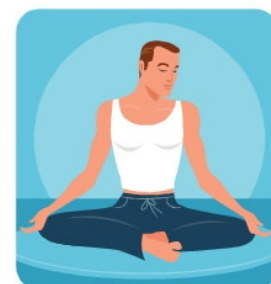
Achtung: **Der Kurs ist grundsätzlich für jeden geeignet.** Bei Einnahme von Gerinnungshemmern, anderen gesundheitlichen Einschränkungen und Fragen zu weiteren Kontraindikationen, gerne via WhatsApp an Andrea wenden.

### E05: Yoga – der freie Atem Kurs am Vormittag

**Für ambitionierte Anfänger und mäßig Fortgeschrittene.**

Der Schwerpunkt in diesem Yoga liegt auf einem sehr freien und ästhetischen Umgang mit der Bewegung und Atmung. Sie lernen grundlegende Übungen aus dem Yoga kennen und lernen den Atem dabei frei fließen zu lassen. Leichte, feinsinnige bis hin zu sehr spannkraftigen Bewegungen fordern Sie auf unterschiedliche Weise heraus.

Kursbeginn:	17.09.2024
10x dienstags:	9:00 bis 10:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock
Kursleitung:	Angelika Liefke, Yoga- und Sportlehrerin, ☎ 0 91 41 / 99 72 22
Kursgebühr:	150 €
Teilnehmerzahl:	maximal 12



**Bitte eine Matte oder Decke mitbringen, bequeme Kleidung anziehen.**

# Kursprogramm Herbst/Winter 2024

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



Frau Kathrin Maier wurde durch die AOK  
bei der Prüfstelle für Prävention für Yoga-Kurse zertifiziert.  
Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkassen nach bezüglich  
der anteiligen Kurserstattung.

Bitte **direkt** bei Frau Maier anmelden, da Sie Ihnen direkt die Anmeldeunterlagen zukommen lässt.  
Am besten unter [Kathrin.Maier@yoga-pleinfeld.de](mailto:Kathrin.Maier@yoga-pleinfeld.de)  
Bei Fragen gerne unter mobil: 0175 5968 191

## E24: Hatha-Yoga im Bürgerhaus

Ich biete achtsame Yogapraxis mit fließenden und statischen Haltungen in Verbindung mit dem Atem. Die Yogastunde klingt mit einer angeleiteten Entspannung bzw. Stille aus. Dieser Kurs ist für Anfänger und Geübte geeignet.

Kursbeginn:	24.09.2024	
10 x dienstags:	18:00 bis 19:30 Uhr	
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus, großer Saal, 1 Stock	
Kursleitung	Kathrin Maier, Yogalehrerin YZN / Business-Coach ☎ 01 75/ 5 96 81 91	
Kursgebühr je Kurs:	130,00 €	
Teilnehmerzahl:	maximal 10 Teilnehmer	


Bitte in bequemer Kleidung erscheinen. Kissen, Matte und Decke mitbringen.

**Die Teilnahme an folgenden Pilateskursen ist jederzeit möglich, da sie fortlaufend das ganze Jahr mit Ausnahme der Sommer- und Weihnachtsferien angeboten werden.  
Bitte sich zu jedem Training anmelden.**

## E36: Pilates für Fortgeschrittene in Ramsberg, Haus des Gastes

Voraussetzung sind Grundkenntnisse aus Basis- und Aufbaukurs.

Fließende Bewegungen, Kraftübungen, Stretching, Atmung. Als Mattentraining auch mit Handgeräten.

Kurs fortlaufend – nicht in den Ferien	Start wieder ab 11.09.2024	
immer mittwochs:	18:30 bis 19:30 Uhr	
Veranstaltungsort:	Pleinfeld, Ramsberg, Haus des Gastes	
Kursleitung:	Claudia Träger, BLSV-Pilates-Trainerin	



# Kursprogramm

## Herbst/Winter 2024

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



Kursgebühr:	10er Karte:	60,00 €
Schnupperstunde:	7,00 €	
Teilnehmer:	maximal 10	

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung, eigene Matte und Handtuch mitbringen. Teilnahme wie bisher per Telefon oder whats-app anmelden.

### 35: Pilates für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

**Voraussetzung sind Grundkenntnisse aus Basis- und Aufbaukurs.**

Fließende Bewegungen, Muskelaufbau, Stretching und Atmung. Als Mattentraining oder Standing-Pilates, auch mit kleinen Handgeräten.

**Kurs fortlaufend – nicht in den Ferien Start wieder 13.09.24**

immer freitags:	17:30 bis 18:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock
Kursleitung:	Claudia Träger, BLSV-Pilates-Trainerin
Kursgebühr:	10er Karte: 60,00 €
Schnupperstunde:	7,00 €
Teilnehmer:	maximal 10

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung, eigene Matte und Handtuch mitbringen. Teilnahme wie bisher per Telefon oder whats-app anmelden.

### E35: Pilates für Fortgeschrittene

**Voraussetzung sind Grundkenntnisse aus Basis- und Aufbaukurs.**

Fließende Bewegungen, Kraftübungen, Stretching, Atmung. Als Mattentraining auch mit Handgeräten.

**Kurs fortlaufend, nicht in den Ferien Start wieder 13.09.24**

immer freitags:	19:00 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock
Kursleitung:	Claudia Träger, BLSV-Pilates-Trainerin
Kursgebühr:	10er Karte: 60,00 €
Schnupperstunde:	7,00 €
Teilnehmer:	maximal 10



Bitte warme Socken, bequeme Kleidung eigene Matte und Handtuch mitbringen. Teilnahme wie bisher per Telefon oder whats-app anmelden.

# Kursprogramm

## Herbst/Winter 2024

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



### E34: Pilates für Wiedereinsteiger und zur Festigung der Grundkenntnisse

Voraussetzung sind Grundkenntnisse des Pilatesbasisbereichs.

Besonders geeignet für Wiedereinsteiger sowie zur Festigung von Pilatesgrundkenntnissen. In "sanfter" Weise werden Pilates-Übungen, hauptsächlich Basis- und Aufbauübungen, angeboten. Der Kurs wird ebenfalls fortlaufend angeboten.

Kursbeginn:	12.09.2024
immer donnerstags:	19:30 bis 20:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock
Kursleitung:	Claudia Träger, BLSV-Pilates-Trainerin 0151-18441160 (hier Anmeldung möglich)
Kursgebühr:	10er Karte: 60,00 €
Schnupperstunde:	7,00 €
Teilnehmer:	maximal 10

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung eigene Matte und Handtuch mitbringen. Teilnahme wie bisher per Telefon oder whats-app anmelden.

### E30: Engpass- und Faszienrollmassagen nach Liebscher und Bracht

Wer kennt das nicht...

Schmerzen, Blockaden und Verspannungen, aber auch Müdigkeit und das Gefühl, „steif“ zu sein.

Einseitige Bewegungen, Lebensumstände und schlechte Ernährung können Ursachen für Schmerzen sein. In unserem Gehirn verankern sich wiederkehrende Bewegungsmuster.

In meinem Kurs lernen Sie Engpassdehnungen und Faszienrollmassagen nach Liebscher und Bracht kennen. Dadurch haben Sie Möglichkeit, Ihre natürliche Flexibilität und Gesundheit zurückzuerlangen und bestehende Schmerzen selbst in den Griff zu bekommen.

Kursbeginn 1:	12.09.2024
6x donnerstags:	11:00 bis 12:00 Uhr
Kursbeginn 2:	07.11.2024
6x donnerstags:	11:00 bis 12:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock
Kursleitung:	Claudia Kater – Schmerztherapeutin nach Liebscher und Bracht, Physiotherapeutin
Kursgebühr:	je Kurs 90,00 Euro
Teilnehmer:	mind. 3 Teilnehmer, maximal 8

Bitte eigene Matte, wenn vorhanden mitbringen.



# Kursprogramm

## Herbst/Winter 2024

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



### E27 Lungensport auf Verordnung - kostenfrei - NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Wir arbeiten im leichten Bereich an der Verbesserung Ihrer Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Atmung und versuchen dadurch Ihre chronische Lungenkrankheit (wie zum Beispiel Asthma oder COPD) zu stabilisieren, Atemprobleme zu verbessern und vor allem Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern

Lungensport kann Ihnen der Hausarzt oder fachärztlich der Lungenarzt über einen Antrag auf Kostenübernahme REHA Sport verordnen. Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen Lungensport (Formular 56) und Ihre Krankenkasse genehmigt diesen Antrag

Warum Lungensport?

- Verminderung der Atemnot
- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Soziale Einbindung und Kontakte
- Regelmäßiger, wöchentlicher Termin
- Gruppendynamik
- Stabilisierung der Symptomatik
- 

... und vor allem Verbesserung Ihrer Lebensqualität

Kursbeginn:	<b>19.09.2024</b>
Immer donnerstags:	<b>8:30 Uhr bis 9:15 Uhr</b>
Veranstaltungsort:	<b>Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock</b>
Kursleitung:	<b>Gabi Bauer, qualifizierte Lungensporttrainerin Übungsleiterin REHA Profil Orthopädie und innere Medizin</b>
Kursgebühr:	<b>Kostenlos mit Arztverordnung sonst 10er Karte 90 €</b>
Teilnehmerzahl:	<b>maximal 12</b>

# Kursprogramm

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



## Herbst/Winter 2024

### Kurse für Erwachsene


#### Kreativität

### E19: Gitarrenkurse für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren Quereinstieg mit Vorkenntnissen für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie wollten schon immer mal Gitarre lernen? Dann ist dies hier die ideale Gelegenheit. Auch ohne Notenkenntnis kann man auf der Gitarre in kürzester Zeit einfache Stücke mit Akkorden begleiten.

Ich unterrichte nach einem von mir entwickelten, didaktischen aufgebauten Konzept mit eigenen Unterrichtsheften, in welchen ich in kleinen Lernschritten vorwärts gehe. Auch verwende ich hauptsächlich bekannte Stücke, weil es mit diesen leichter fällt und einfach mehr Freude macht.

Die erste Unterrichtsstunde biete ich als kostenlose Schnupperstunde an. Danach können Sie entscheiden, ob Sie sich anmelden möchten.

Start wieder:	11.09.2024 Akkorde	
10 x mittwochs:	17:00 Uhr bis 17:50 Uhr	
Veranstaltungsort:	Bürgerhaus Pleinfeld, kleiner Saal 2. Stock	
Kursleitung:	Gisela Timm, Musiklehrerin, Heideck, ☎ 0157/53 00 38 31 oder 09177/4 84 73 73	
Kursgebühr	48,00 €, zuzügl. 4 € Unterrichtsheft mit Audiodateien) 10 € für Leihgitarre, bitte anmelden	
Teilnehmerzahl:	mind. 5, max. 10 Teilnehmer	

Nachfolgende Kurse laufen weiter, sie sind als Dauer-Kurse geplant und – nach Rücksprache – für Quereinsteiger offen:

Mittwoch, 17:55 Uhr bis 18:40 Uhr	Gitarre, Erw. + Jgdl. ab 14, Fortg., Akkorde, Stufe 12
Mittwoch 19:10 Uhr bis 19:55 Uhr	Gitarre Erw. + Jgdl. ab 14, Fortg., Akkorde, Stufe 10
Mittwoch 20:00 Uhr bis 20:50 Uhr	Gitarre Erw. + Jgdl. ab 14, Fortg., Akkorde, Stufe 4
Freitag, 17:30 Uhr bis 17:45 Uhr	Gitarre, Erw. + Jgdl. ab 14, Anf., Spielen n. Noten mit Vork.
Freitag, 17:45 Uhr bis 18:25 Uhr	Gitarre, Erw. + Jgdl. ab 14, Fortg., Akkorde, Stufe 8
Freitag, 18:30 Uhr bis 19:20 Uhr	Gitarre, Erw. + Jgdl. ab 14, Fortg., Akkorde, Stufe 10
Freitag, 19:25 Uhr bis 19:45 Uhr	Gitarre, erw. + Jgdl ab 14 Anf., Spielen n. Noten mit Vork.
Freitag, 19:45 Uhr bis 20:35 Uhr	Gitarre, Erw. + Jgdl ab 14, Fort., Akkorde Stufe 6



# Kursprogramm Herbst/Winter 2024

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88  
Bürgerhaus Pleinfeld



Folgende Kurse laufen geschlossen weiter. Bei Interesse bitte mit der Kursleitung Kontakt aufnehmen oder sich im Bürgerhaus auf die Warteliste setzen lassen!

## Kreativkurse:

**E64: Näh-Treff für Anfänger/Fortgeschr. Montag ab 16.09.24 um 18:30 Uhr  
14-tägig**

**E63: Näh-Treff für Fortgeschrittene Donnerstag ab 12.09.24 um 18:00 Uhr  
14-tägig**



Einzelplätze sind frei, bitte bei der Kursleitung, Frau Gudrun Mödl ☎ 0151-11012614 erfragen. Kursabend 11,00 Euro

**Tanzen ab der Lebensmitte von Frau Gerlinde Künel  
läuft ab Mitte September geschlossen weiter. Interessierte wenden  
an die Kursleitung, Frau Künel: ☎ 09144/69 68**



Die Kursgebühren werden am 1. Kurstag bei den Kursleitern eingezahlt. Ihre Anmeldung (auch telefonisch) ist für uns verbindlich. Abmeldungen können bis 14 Tage vor Kursbeginn ohne Kosten getätigt werden. Für Abmeldungen, die später eingehen, müssen die Kursgebühren komplett bezahlt werden, falls kein Ersatz gefunden werden kann. Die Kursgebühren sind auf die angegebene Teilnehmerzahl ausgerichtet. Bei weniger Teilnehmern wird eine Regelung mit dem Kursleiter getroffen. Wenn ein Kurs ausfällt, werden Sie von uns verständigt.

## Anmeldung ab sofort

im MGH in Pleinfeld, Kirchplatz, 1 Telefon: 0 91 44 / 6 08 99 88

E-Mail: [mgh@pleinfeld.de](mailto:mgh@pleinfeld.de)

Wenn Sie selbst gerne einen Kurs anbieten möchten oder jemanden kennen, der Interesse daran hat, dann setzen Sie sich doch einfach mit uns in Verbindung. Ansprechpartner ist Frau Petra Efinger, Tel: 0 91 44 / 9 48 96.

## Informationen von der Pleinfelder Bürgerwerkstatt



### Vorstellung neue Kursleitung – Lungensport –



Mein Name ist Gabi Bauer und lebe mit meiner Familie seit 1993 in Pleinfeld und wir fühlen uns hier sehr wohl. Ich bin seit dieser Zeit sportlich in der Gemeinde aktiv und über meine Tätigkeit als Fußballtrainerin zum Gesundheitssport gekommen.

Seit über zehn Jahren arbeite ich im Reha-Sport Bereich Orthopädie und möchte nun gerne mehrere Stunden im Lungensport anbieten. Ich selbst laufe oft und fahre gerne Rad, bin auch beim Trail laufen in den Bergen unterwegs. Zudem verbringe ich mit meinem Mann und guten Freunden viel Zeit in den Alpen. Wir haben zwei erwachsene Kinder und eine Enkelin.



## Informationen von der Pleinfelder Bürgerwerkstatt



### E27 Lungensport auf Verordnung - kostenfrei - NEU NEU NEU NEU

Wir Arbeiten im leichten Bereich an der Verbesserung Ihrer Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Atmung Und versuchen dadurch ihre chronische Lungenkrankheit (wie zum Beispiel Asthma oder COPD) zu stabilisieren, Atemprobleme zu verbessern und vor allem Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern

Lungensport kann Ihnen der Hausarzt oder fachärztlich der Lungenarzt über einen Antrag auf Kostenübernahme REHA Sport verordnen. Ihr behandelter Arzt verordnet Ihnen Lungensport (Formular 56) und ihre Krankenkasse genehmigt diesen Antrag

Warum Lungensport?

- Verminderung der Atemnot
- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Soziale Einbindung und Kontakte
- Regelmäßiger, wöchentlicher Termin
- Gruppendynamik
- Stabilisierung der Symptomatik
- 

... und vor allem Verbesserung Ihrer Lebensqualität

Kursbeginn: **19.09.2024**

Immer **donnerstags: 8:30 Uhr bis 9:15 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock**

Kursleitung: **Gabi Bauer, qualifizierte Lungensporttrainerin  
Übungsleiterin REHA Profil Orthopädie und innere  
Medizin**

Kursgebühr: **Kostenlos mit Arztverordnung  
sonst 10er Karte 90 €**

Teilnehmerzahl: **maximal 12**

Teilnehmerzahl: **mindestens 8, maximal 12**

# Versicherung hat einen Namen

Jürgen Rauscher



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:

Am Einsiedel 19

91785 Pleinfeld

Tel. 09144 434348



- Gartenbewässerung
  - Pflasterarbeiten
    - Naturstein
    - Beton
- Pool/Teichanlagen
  - Gartenpflege
  - Bepflanzungen
- Gehölzschnitt
- Trockenmauern
- Neu- und Umgestaltungen
- Zaunbau
- Gartenplanung
- Mähroboter

## iknauer

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Tel. 09144 / 92 68 94 Fax 09144 / 92 64 26

Weingartner Straße 7 91785 Pleinfeld

www.knauer-galabau.de info@knauer-galabau.de

FRAGEN SIE UNS - WIR BERATEN SIE INDIVIDUELL!

## EINFACH & LEICHT UNTERWEGS: XEON ROLLATOR AUS ALU ODER CARBON

### Optimale Unterstützung bei eingeschränkter Mobilität

Ein Rollator sollte leicht und wendig sein und sich angenehm steuern und schieben lassen. Unsere XEON-Rollatoren aus Alu oder als „Leichtgewicht“ aus Carbon entsprechen genau diesen Erwartungen. Sie vereinen mühelose Handhabung und komfortablen Transport mit einem hohen Maß an Sicherheit beim Gehen.

- Vielseitiger Begleiter für jeden Untergrund - unterwegs oder zu Hause
- Mit praktischer, einhändig bedienbarer Einkaufstasche
- Integrierte Feststellbremse und bruchsichere Räder
- Besonders langlebig und zuverlässig

**Leicht-Gewicht: XEON Carbon: 4,9 kg; XEON Alu: 6,0 kg**

Sie möchten unsere Rollatoren unverbindlich in unserer Filiale testen? Kommen Sie gerne, auch ohne Termin, vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Haus der Gesundheit Riedel & Pfeuffer**

Bachgasse 10 • 91785 Pleinfeld

Telefon: 09144 / 275

www.riedel-gruppe.de • •

**Öffnungszeiten:**

Mo. 14:00-19:00 Uhr

Mi. 14:00-17:00 Uhr

Sa. 09:00-12:00 Uhr



**RIEDEL**



# AUS WIRTSCHAFT UND GEWERBE



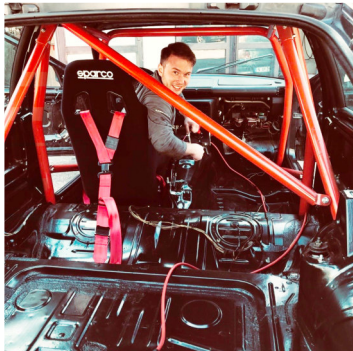
## NEUERÖFFNUNG KFZ-WERKSTATT „DINO PERFORMANCE“

Autofahrer in Pleinfeld und Umgebung dürfen sich freuen: Mit der Eröffnung der Kfz-Werkstatt „Dino Performance“ in der Dieselstraße 11 wird die Region um einen Geheimtipp reicher. Inhaber **Fernando Dinkelmeyer**, seit 2020 Kfz-Meister und Ausbilder in der Kfz-Innung Mittelfranken, hat sich mit seiner Werkstatt einen Lebensraum erfüllt. Hier finden Kunden alles, was das Autoherz begehrt – von klassischen Reparaturen über Reifendienst und Unfallinstandsetzung bis hin zu Tuning und Service.

„Ich war schon immer ein Schrauber“, erzählt Dinkelmeyer. „Es begann in der Werkstatt meines Großvaters. Mit dreizehn Jahren restaurierte er sein erstes Mofa, mit fünfzehn begann er, an einem Motorrad zu arbeiten. Später werkelte er an Autos in der Holzhütte seines Großvaters – bis diese zu klein wurde.“

So zog Dinkelmeyer im Jahr 2019 in das ehemalige Skoda-Autohaus in der Dieselstraße 11, das ihm von **Rudolf Kral** zur Miete angeboten wurde. Seit 2024 ist **Dino Performance** in den renovierten Räumlichkeiten beheimatet.

**Dino Performance** deckt alle Bedürfnisse rund ums Fahrzeug ab. Dabei ist ihm eines besonders wichtig: „Wir wollen für jeden Kunden die passende Lösung finden und dabei qualitativ hochwertige Arbeit abliefern, egal ob es sich um eine einfache Reparatur oder ein umfangreiches Projekt handelt“



Dinkelmeyer lebt für seine Werkstatt und den Rennsport. Dies spiegelt sich auch im Angebot wider: Neben den klassischen Werkstattdienstleistungen bietet er **spezialisierte Dienste für Rennfahrzeuge** an. „Deshalb freue ich mich besonders, diese Expertise in meine Werkstatt einzubringen und auch für Rennsportbegeisterte in der Region ein kompetenter Ansprechpartner zu sein“.

Außerdem bietet Dinkelmeyer noch ein besonderes Erlebnis an: „Gerne können Sie eine **Taxifahrt mit unserem eigens gebauten Rennauto** ordern. Wir kümmern uns um die Betreuung an der Rennstrecke. Sie können mit mir mitfahren und genießen oder selbst fahren. Zusammen mit Ihnen wählen wir eine passende Rennstrecke aus.“

„Ich freue mich auf Ihren Besuch, egal welches Anliegen Sie haben – ich werde mein Bestes geben, um es zu lösen.“

### Kontakt:

Dino Performance, Dieselstraße 11, 91785 Pleinfeld, Telefon: 0171 1088827

E-Mail: fernando.dinkelmeyer7@gmail.com, Web: [www.dino-performance.de](http://www.dino-performance.de), Instagram: dino\_racing\_performance



**glasmac**  
Creationen in Glas

Glasduschkabinen  
Ganzglasanlagen  
Raumteiler  
Bürotrennwände  
lackiertes Glas für Küche und Bad  
Sandstrahlarbeiten  
Digitaldruck auf Glas  
Spiegel

Dieselstraße 9  
91785 Pleinfeld  
Tel. 09144 8517  
info@glasmac.de  
www.glasmac.de

**Sabine Kilvinger**  
Ernährungsberaterin



**Ernährungs-, Vitalstoffberatung und Gewichtsmanagement**

Kurse, Einzelberatung, Vorträge

**Naturprodukte höchster Qualität**

Probiotik-Kapseln, MSM, Chondroitin, Glucosamin, Sportlervitamine, Aloe-Gel zucker- u. glutenfrei, ohne Konservierungsstoffe, Arginin, Hyaluronsäure...

**Naturkosmetik auf Aloe Vera Basis,**  
hautverträgliche Pflegeprodukte

**Ganzheitliche persönliche Beratung für alle Altersgruppen**

**Ernährungskurs zum Entgiften, Entschlacken und Abnehmen: Auf Anfrage!**

Ich freue mich auf Ihren Anruf: Tel. 09144/6666

# NEUES AUS DER BROMBACHSEE- MITTELSCHULE

## ABSCHIED UNTER DEM MOTTO "OPEN YOUR HEARTS" – EMOTIONALER ABSCHIED AN DER BROMBACHSEE-MITTELSCHULE

Die Brombachsee-Mittelschule Pleinfeld-Ellingen hat ihre diesjährigen Entlassschülerinnen und -schüler am Donnerstag, den 18. Juli 2024 feierlich verabschiedet.

Die Abschlussfeier für die Schulabgänger der Brombachsee-Mittelschule Pleinfeld-Ellingen wurde in einer kurzweiligen und emotionalen Veranstaltung in der Schulaula begangen.

Der Abschiedsgottesdienst, der von den Religionspädagogen Jutta von Galgowsky und Philipp Stiegler gestaltet wurde, stand unter dem Motto „Open your hearts“. Dieses Thema zog sich wie ein roter Faden durch die gesamte Feier, die mit dem Song „194 Länder“, dargeboten von den Fünftklässlern unter der Leitung der Musikpädagogin Irina Thierbach, stimmungsvoll eröffnet wurde. Weitere musikalische Höhepunkte waren der Auftritt der Klasse 6b mit dem Lied „Take it easy“ und der beeindruckende Show-Act „Vois sur ton chemin“, präsentiert von den beiden 6. Klassen.

Rektor Peter Haberler begrüßte die Anwesenden herzlich und übergab das Wort an den stellvertretenden Bürgermeister Christian Lutz, der in seiner Rede den Absolventen alles Gute für ihren zukünftigen Weg wünschte. Pfarrer Bloch, der sowohl für die evangelische als auch die katholische Kirche sprach, schloss sich diesen Wünschen an. Peter Haberler führte gewohnt souverän durch die Feier und betonte, dass die SchülerInnen fünf Jahre lang an der Schule begleitet wurden. Er verabschiedete sie mit einem lachenden und einem weinenden Auge: Lachend, weil sie stolz auf ihren erfolgreichen Schulabschluss sein können, der ihnen viele neue Möglichkeiten eröffnet, und weinend, weil sie nach dieser langen gemeinsamen Zeit eine große Lücke hinterlassen werden.

Ein weiterer Höhepunkt war eine von Förderlehrerin Maria Sigl gestaltete Präsentation, die einen Rückblick auf die schönsten Momente der vergangenen Jahre bot. Die Schulabgänger wurden an ihre ersten Schultage, zahlreiche Ausflüge, Maßnahmen zur Berufsorientierung, Sportaktionen wie die Spaßolympiade und den Duathlon sowie an den Besuch der Holocaust-Gedenkstätte in Dachau erinnert.



Schülersprecherin Jana Reichert bedankte sich in einer emotionalen Rede im Namen aller Neuntklässler bei der gesamten Schulgemeinschaft und besonders bei ihrem Klassenlehrer Roman Roth. Im Anschluss fasste die Neuntklässlerin Nikola Mrozkowiak die Schuljahre aus Sicht der 9. Klasse zusammen.

Klassenelternsprecherin Andrea Reichert sprach im Namen der Eltern und bedankte sich bei den Lehrkräften. Mit feinen Anspielungen und Spitzen beschrieb sie humorvoll und treffsicher die Eigenheiten von Schülern, Eltern und Lehrern.

In Form von lustigen Cartoons und kurzen Filmclips erhielten die SchülerInnen schließlich Ratschläge und gute Wünsche für ihre Zukunft.

Als letzter Redner verabschiedete sich Klassenlehrer Roman Roth von seiner Klasse. Er hob das besondere Vertrauensverhältnis hervor, das sich über die Jahre zwischen ihm und den Schülern entwickelt hatte.

Im Anschluss erhielten die Neuntklässler ihre Abschlusszeugnisse von ihrem Lehrer. Jeder Absolvent bekam zudem den frischgedruckten Jahresbericht und eine Rose, die ebenso wie die Zeugnismappen von der Raiffeisenbank, vertreten durch Frau Loy, gesponsert wurden.

Die Vertreterinnen des Elternbeirats, Frau Obermaier-Schmidt und Frau Andres, ehrten die besten Absolventen des Qualifizierenden Mittelschulabschlusses: Jana Reichert mit einem Notendurchschnitt von 1,7, Julian Csöff mit 2,1 und Jule Grumann mit 2,3. Martin Bengel überreichte den von der Sparkasse gestifteten Sozialpreis an Mira-Lena Schmidt, Jana Reichert und Lukas Landshut.

Schülersprecherin Jana Reichert bedankte sich zusammen mit Nikola Mrozkowiak und Chiara Mühlöder im Namen der Klasse 9a mit Blumen und kleinen Geschenken bei den Lehrkräften, dem Verwaltungspersonal und dem Elternbeirat für die engagierte und unterstützende Begleitung während ihrer Schulzeit.



# NEUES AUS DER BROMBACHSEE- MITTELSCHULE

Zum Abschluss des offiziellen Teils bedankte sich **Rektor Peter Haberler** bei allen, die zum erfolgreichen Gelingen des Schulbetriebs beigetragen hatten. Er überreichte den Ehrengästen noch ein Glas des an der Schule biologisch produzierten Honigs. Dieser konnte an diesem Abend erworben werden und fand viele Abnehmer. Seine hervorragende Qualität hat sich in der Schulgemeinschaft herumgesprochen.

Die Neuntklässler versammelten sich abschließend auf dem Schulhof, um **Ballons mit guten Wünschen** in den Himmel steigen zu lassen. Bei Snacks, Getränken und netten Gesprächen klang der Abend gemütlich und harmonisch, aber auch ein bisschen wehmütig aus.



## Im Schadenfall:

### Sanierung mit technischer Exzellenz!

- Erst- und Sofortmaßnahmen
- Minimalinvasive Leckageortung
- Technische Trocknung / Baubeheizung
- Brandschadensanierung
- Wiederherstellung aller Gewerke
- Schimmelpilzsanierung
- Asbestschadensanierung

**INGENIEURBÜRO RITZER GMBH**  
Brand & Wasserschadensanierung  
Jahnstraße 25 • 91781 Weißenburg  
☎ 09141 99 53 317 • [weissenburg@ritzergmbh.com](mailto:weissenburg@ritzergmbh.com)



[www.wasserschaden-leckortung.de](http://www.wasserschaden-leckortung.de)

# **T** Trögl & Just RECHTSANWÄLTE

Unfallabwicklung ↔ Verkehrsrecht ↔ Arbeitsrecht  
Erbrecht ↔ Familienrecht ↔ Mietrecht  
Zivilrecht ↔ Forderungsbeitreibung

**Kanzlei Pleinfeld**  
Marktplatz 5  
91785 Pleinfeld  
Tel. 09144/94930  
Fax 09144/94932  
mail: ratroegl@t-online.de

**Kanzlei Weißenburg**  
Bahnhofstr. 1  
91781 Weißenburg  
Tel. 09141/5033  
Fax 09141/73535  
mail: anwaelte@enbaho.de

[www.troegl-just.de](http://www.troegl-just.de)

**FITNESS CLUB**  
**· BROMBACHSEE ·**





**JETZT ANMELDEN**  
**100€**  
**SPAREN**

Gültig bis zum 30. September 2024

Beim Sägewerk 2 (Nordring) 91785 Pleinfeld  
09144 / 92 707 33

[www.fitnessclub-brombachsee.de](http://www.fitnessclub-brombachsee.de)

\*Keine Barzahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

  [mory-haustechnik.de](http://mory-haustechnik.de)

Mory - Ihr Installateur für **Energie- und Gebäudetechnik** in der Region


**Zuhause fühl' ich mich wohl!**

Mit modernen Heizsystemen von Mory.

**Wir sorgen dafür, dass Sie es gemütlich warm haben und dabei noch Energiekosten sparen.**

**Mory GmbH**  
Pleinfeld ▶ Schwabach

 09144 / 92 94 0

 [info@mory-haustechnik.de](mailto:info@mory-haustechnik.de)



Elektro.Wärme.  
**MORY**





# NEUES AUS DER BROMBACHSEE-MITTELSCHULE

## WEITERES PROJEKT FÜR DEN WETTBEWERB UMWELTSCHULE 2023/24

### BAU EINER KRÄUTERSCHNECKE AN DER MITTELSCHULE



Die Schülerinnen und Schüler der Klasse 6b ergänzten mit ihrer Klassenlehrerin, **Anna-Lena Raab** den Schulgarten im Zusammenhang mit der Bewerbung um den Titel **„Umweltschule 2023/24“** um eine **Kräuterschnecke**.

Diese Aktivität zeigt einmal mehr das Engagement der Schule für Umweltthemen und Nachhaltigkeit.

Mit Hilfe der i-Pads erstellten die Schüler und Schülerinnen die komplette Planung der Kräuterschnecke, kümmerten sich um die Organisation der Steine bei **„FrankenSchotter“** und **Pflanzenerde von Baudi** komplett selbstständig.



In Teamwork wurde dann eine zwei Meter große Kräuterschnecke errichtet.



Die Kräuterschnecke dient nicht nur als schönes Gestaltungselement im Schulgarten, sondern hat auch praktischen Nutzen. Die Schüler und Schülerinnen lernen dabei viel über Kräuter, ihre Verwendung und Pflege.

Damit entstand ein weiteres Beispiel im Sinne der Umweltbildung an der Brombachsee-Mittelschule.

## DUATHLON AN DER BROMBACHSEE-MITTELSCHULE:

### SWIM & RUN

In der vorletzten Schulwoche wurde an der **Brombachsee-Mittelschule** bei etwas wechselhaftem Wetter wieder der **traditionelle Duathlon** durchgeführt.

Die Schüler mussten **fünf** (5./6. Klasse) oder **sieben** (7./8. Klasse) **Bahnen** im Schwimmbad absolvieren und anschließend die **Laufstrecke von ca. 1600 m** bewältigen.

Danach konnten sich die Schüler mit verschiedensten Outdoorspielen vergnügen. Anschließend ging es zur **Siegerehrung** in die Aula, wo die Schüler ihre Akkus wieder aufladen konnten.

Der **Elternbeirat** hatte für **140 Schüler** leckere Pasta mit Soße gesponsert.





# BESTATTUNGEN GERALD LEEB

„Ihr Bestatter im Fränkischen Seenland“

**Wir begleiten Sie.**

In den schweren Stunden des Abschieds stehen wir Ihnen Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen zur Seite.

91174 Spalt - Hauptstraße 26  
09175 / 908689

91785 Pleinfeld - Ginsterweg 2  
09144 / 8434

91710 Gunzenhausen - Rathausstraße 8  
09831 / 80999



**Grabmale  
ROHN**  
Thomas Zeller

*Gemeinsam erschaffen wir  
Orte der Erinnerungen!*

Gewerbepark 10 - 91785 Pleinfeld  
09144/1876 - [www.grabmale-rohn.de](http://www.grabmale-rohn.de)  
☎ 0175/4136300 - [rohn@grabmalkunst.de](mailto:rohn@grabmalkunst.de)

QR code and Facebook icon with text: Scan me



**DiakonieKaufhaus Pleinfeld**  
Kirchenstraße 2, 91785 Pleinfeld

**Gebraucht werden – Gebrauchswaren  
für einen guten Zweck – vor Ort**  
Montags von 9.00 bis 12.30 Uhr geöffnet!

Öffnungszeiten:  
Di. u. Do. 9.00 – 18.00 Uhr  
Mo., Mi., Fr. u. Sa. 9.00 – 12.30 Uhr



## Baumaterial für Privat und Gewerbe

Quarzsand, Donaukies, Pflastersplitte, fränkischer Oberboden,...

in unserem Abhollager Pleinfeld - Gewerbepark 11

Mo - Fr: 8:00 - 16:00 Uhr, 1. Samstag im Monat 9:00 - 12:00 Uhr



Tel: (09144) 602-0

[www.hueber-pleinfeld.de](http://www.hueber-pleinfeld.de)

**Hueber**  
Gut. Güter. Am besten.



# AUS DEN KINDERGÄRTEN

## Vorschul Ausflug mit der Schule am 17.07.2024



Heute haben wir Vorschulkinder mit der Schule gemeinsam einen **Wandertag** unternommen. Unsere Eltern haben uns heute nicht in den Kindergarten gebracht, sondern direkt zur Schule. Dort wurden wir von den Lehrerinnen begrüßt.

Danach durften wir **zwischen zwei Schulkindern** laufen, die auf uns aufgepasst haben. So machten wir uns auf den Weg zum **Spielplatz**. Dort angekommen, haben wir uns erstmal mit unserer Brotzeit gestärkt. Danach wurde zusammen mit den Schulkindern gespielt. Eine Lehrerin hatte sogar einen Fußball dabei. So konnten wir uns super beschäftigen mit Fußball spielen, klettern, rutschen und schaukeln.

Und schon war die Zeit wieder vorbei und wir machten uns zurück auf den Heimweg. **Es war ein wirklich schöner Ausflug für uns.**



## Wechsel im Leitungsteam

Im **Juni 2024** bekam die **Kita St. Franziskus** ein **neues Leitungsteam**: **Stefanie Decker** übernimmt zukünftig die Leitung der Einrichtung und **Tanja Müller** die **stellvertretende Leitung**. Mit ihren pädagogischen und organisatorischen Kompetenzen, sowie ihrer emphatischen Feinfühligkeit werden sie das Team der Kita St. Franziskus stärken.

Mein Name ist **Stefanie Decker** und ich möchte mich Ihnen auf diesem Weg als **neue Kita-Leitung** vorstellen. Ich bin 39 Jahre alt und Diplom-Sozialpädagogin und Medienpädagogin. In meiner pädagogischen Arbeit ist es mir wichtig, den Kindern immer die Möglichkeit zu bieten, mit Freude zu lernen und spielerisch Erfahrungen sammeln zu können.

Ich stehe Ihnen als Ansprechpartnerin jederzeit zur Verfügung und freue mich, auf eine gute Zusammenarbeit mit der Elternschaft und dem Team.

Ich möchte mich bei Ihnen als **Gruppenleitung der Kitagruppe „Spatzen“** und meine neue Position als **stellvertretende Leitung** des Hauses vorstellen. Mein Name ist **Tanja Müller**, ich bin 45 Jahre alt und komme aus Stirn. Ich bin seit 2013 im Team der Kita St. Franziskus, weshalb mich schon viele Eltern und Kinder kennen.

Ich freue mich auf die pädagogische Arbeit mit Ihren Kindern und hoffe auf eine gute, vertrauensvolle und konstruktive Zusammenarbeit.




Fenster  
Verschattungssysteme  
Haus- und Zimmertüren  
Innenausbau  
Spezialanfertigungen

Marcel Jung  
Walting 157, 91785 Pleinfeld  
+49 160 945 424 00  
info@schreiner-jung.de  
www.schreiner-jung.de

**SCHREINER JUNG**  
Arbeiten mit **HLB**



**AE** **Anton Ehemann**  
Fliesenlegermeister

Kemnathen 1 · 91785 Pleinfeld  
Mobil 0171 54 59 639 · Fax 09144 24 69 54 · anton.ehemann@gmx.de



**A+S Bau** G m b H

Meisterbetrieb

Flexibel muss man sein!

Das A+S am Bau!  
Pleinfeld

- Planung
- Pflasterarbeiten
- Wohnungsbau
- Sanierungsarbeiten
- Putzarbeiten
- Baustoffe
- Estricharbeiten
- Gerüstbau

Tel. 09144/927605  
info@das-AS-amBau.de  
www.das-AS-amBau.de



Umwelt + Klimapakt Bayern

RESTAURANT | BIERGARTEN

# Kastanienhof

# WILLKOMMEN  
# HEIMATLIEBE  
# BIERGARTEN

Wir freuen uns Sie bewirten und verwöhnen zu dürfen, ob mit einem frischen und leichten Salat oder aber auch ganz zünftig mit unseren fränkischen Spezialitäten.

Genießen Sie unsere kulinarisch vielfältigen Schmankerln mit abwechslungsreichen Kreationen der FRÄNKISCHEN und DEUTSCHEN LEICHTEN KÜCHE in stilvoller Atmosphäre.

Ihre Familie Leinberger  
mit dem Kastanienhof- Team

Öffentliche Ladestation:\*  
- 2x DC Ladepunkte (150 kW)  
- 1x AC Ladepunkt (22kW)  
\* Verfügbar ab 03/2024

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo, Mi - Sa ab 17:00h    Sonn- und Feiertags ab 11:00 Uhr  
(Küche 17:00h bis 21:00h)    (Küche 11:00h bis 14:00h und 17:00 bis 20:30h)  
Dienstag RUHETAG

Bahnstraße 1 - 91785 Pleinfeld - 09144 / 92989-0  
www.kastanienhof-pleinfeld.de



@kastanienhofpleinfeld  
#kastanienhofpleinfeld





# Seenland-Küchen

persönlich und nah

Seit 5 Jahren  
Ihr kompetenter Partner,  
wenn es um  
Ihre Küche geht!

## UNSER TEAM IST FÜR SIE DA

nicht nur nach der Küchenmontage, sondern auch montags!



- Riesenauswahl von der Küchenzeile bis zur hochwertigen Einbauküche
- Beratung in persönlicher Atmosphäre
- Individuelle Beratungstermine
- Komplette Baubetreuung
- Präzise und kompetente Montage durch eigene Monteure
- Individuelle Lösungen – auch für Ihren Essplatz



Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-12.00 & 13.00-17.00 Uhr • Samstag 9.00-12.00 Uhr  
gerne auch nach individueller Terminvereinbarung  
91792 Ellingen • Pleinfelder Straße 2  
Telefon: 09141/9978828 • info@seenland-kuechen.de • www.seenland-kuechen.de





# AUS DEN KINDERGÄRTEN

## Kneten, modellieren, konstruieren...



...ja mit **Knete** kann man so allerhand zaubern. Deshalb haben die Kinder während der selbstbestimmten Lernzeit immer die Möglichkeit dieses tolle Material zu erkunden. In der **Igelgruppe** ist die Modelliermasse gerade großes Thema. Viele Kinder suchen sich bereits während der Bringzeit die Knete aus. Dabei entstehen von **Plätzchen** bis zu modellierten **Figuren** wie **Autos, Schlangen, Krokodile**, alles. Da das Interesse bei den Mädchen und Jungen so groß ist stellen wir auch selbst Knete und Salzteig her. Dabei stellen wir Unterschiede in der Beschaffenheit, der unterschiedlichen Materialien her. Wir vergleichen, was lässt sich leichter kneten, bei welcher Masse benötige ich mehr Kraft?

### Warum ist uns das Material Knete in der Einrichtung so wichtig?

- Kneten hilft die Feinmotorik zu verbessern und die Fingerfähigkeit zu schulen. Dies kann später beim Schreiben und Zeichnen von Vorteil sein.
- Kneten beruhigt und reduziert Stress. Diese Aktivität kann den Kindern helfen, Stress abzubauen und sich zu entspannen. Des Weiteren hilft es Kindern die sich schwer konzentrieren können und leicht ablenkbar sind.
- Kneten hilft den Kindern eine bessere Verbindung zwischen den Sinnen herzustellen. Die Kinder erhalten die Möglichkeit re Sinne vielfältig zu erforschen und zu entdecken.
- Kneten fördert die Kreativität. Beim Kneten können die Kinder der Fantasie freien Lauf lassen. Sie werden ermutigt ihre eigenen Ideen zu entwickeln.
- Kneten verbessert die Augen-Hand-Koordination. Durch regelmäßiges modellieren wird auch die räumliche Wahrnehmung gefördert.



Deshalb laden wir sie ein, schnappen sie sich ein Stück Knete oder stellen diese selbst aus unserem absoluten Lieblingsrezept her und spüren sie nach, wie dieses Material auf sie wirkt...

**Die Kinder und die Erzieher der „BRK Kita Am Bahnweiher“**



### Lieblingsrezept Knete der „BRK Kita Am Bahnweiher“

3 Tassen Mehl  
 ½ Tasse Salz  
 1 Tasse Wasser  
 2 EL Zitronensaftkonzentrat  
 2 EL Öl  
 Lebensmittelfarbe

1. Mehl und Salz gut miteinander verrühren
2. Öl, Wasser, Zitronensaftkonzentrat zugeben und gründlich kneten. Gegebenenfalls Öl oder ein wenig Wasser zugeben.
3. Knete portionieren und unterschiedlich einfärben.



# AUS DEN KINDERGÄRTEN

## Die Adler fliegen aus

Das Kindergartenjahr geht zu Ende und für unsere **Vorschulkinder, die Adler**, beginnt nach den Sommerferien ein neuer Lebensabschnitt. In ihrer Kindergartenzeit wachsen die Kinder vom kleinen Spatz zum großen gereiften Adler heran und nach dieser intensiven gemeinsamen Zeit wollen wir uns bewusst voneinander verabschieden. Dazu haben wir die Adler ab nachmittags bis nachts in den Kindergarten eingeladen. Wir überraschten die Kinder und führten sie zu den **Feuerletten Alpakas der Familie Schertel in Dorsbrunn**. Schnell fanden die Kinder heraus, dass wir mit den Alpakas eine Wanderung unternehmen. Jetzt geht's los! Jeder darf ein Alpaka mitführen. Beim Laufen lernten wir die **Alpakas**



**Rocky, Elvis und Nathalie** kennen und nahmen Kontakt auf. Wir erfuhren sehr viel Wissenswertes über diese Tiere und den Umgang mit ihnen. Bei unserem Wanderweg durch die herrliche Landschaft rund um Dorsbrunn fanden wir wunderschöne Orte und auch ein schattiges Plätzchen für eine **kleine Rast mit einem Picknick**.



Zurück im Kindergarten erwartete die Kinder die nächste Aktion: **Pizza backen!** Jeder durfte kneten – ausrollen – Soße und Belag verteilen und mit Käse bestreuen. Dazu gab es Salat aus unserem Garten. Das schmeckte sooo lecker und ruckzuck war alles verputzt.

Rund um das Feuer zu nächtllicher Stunde nahmen wir mit dem Adlerritual Abschied.



Wir wünschen allen  
Vorschulkindern  
einen guten Start  
in die Schulzeit

Eure  
Wiesenwichtel  
aus  
Dorsbrunn



# AUS DEN KINDERGÄRTEN

## Hurra, die Vorschulkinder kommen in die Schule!



BRK Kindergarten  
ÜBERM BROMBACHSEE

Der Juli war ein besonders aktiver und zugleich ein sehr emotionaler Monat für uns.



Ein aufregendes Bildungsjahr liegt hinter uns und eine intensive Zeit mit unseren **Vorschulmädels** ist leider zu Ende. Für die Mädchen standen eine Vielzahl an Aktionen auf dem Plan, die ihnen schöne und hoffentlich unvergessliche Momente im Kindergarten bereitet haben. Gestartet haben wir mit der **Schulhausralley in der Grundschule Pleinfeld**, die von **Frau Penderock** liebevoll für die Kinder gestaltet war. Anschließend wartete der **spannende Besuch der Raiffeisenbank** auf unsere Vorschulmädels. Mit einem **Kleinbus vom**



**BRK-Fahrdienst** ging unsere **Abschlussreise nach Hilpoltstein zum Erlebnisbauernhof Auhof**. Bereits die Autofahrt war schon ein tolles Erlebnis. Am Hof angekommen, wartete eine **Hofführung** auf uns.

Eine Menge Tiere, die teilweise vom Aussterben bedroht sind leben dort auf dem Auhof. Wie z.B. die **kroatischen Wasserschweine** oder der **Esel Fridolin**. Nach dem Mittagessen stand das **Ponyreiten** noch auf unserem Plan. Die Mädchen durften beim Fertigmachen der Ponys helfen und anschließend in der Reithalle auf den Ponys „Little Penny“ und „Peppy“ reiten. Das war richtig toll 🐾



Ein weiteres Highlight war der Tag, an dem die Mädels ihre **neue Büchertaschen** mitbringen durften und diese voller stolz präsentierten. Emotional wurde es bei unserem **Abschiedsfest**. Gemeinsam mit den **Familien der Vorschulkinder** und **Herrn Pfarrer Gruber** verabschiedeten wir die Mädels gebührend mit diesem besonderen Fest. Jedes Kind erhielt einen **persönlichen Segen** vom Herrn Pfarrer Gruber und das Kindergartenteam wurde mit **liebvollen Worten** und einem **Abschiedsgeschenk** überrascht. Und zu allerletzt fieberten die Mädels dem **heißersehnten Rauswurf** aus dem Kindergarten entgegen. Und dann war es soweit – die Kindergartenzeit war vorbei 😞



Luisa, Linda,  
Josefine, Emilia,  
Loreley, Hanna,

es Zeit euch ziehen zu lassen, damit ihr weiterwacht und euch weiterentwickelt.

Wir wünschen euch von Herzen einen guten Schulstart und vergesst nicht: Jeder von euch ist einzigartig und etwas ganz Besonderes ❤️

Macht es gut, ihr Großen, euer BRK Kindergartenteam aus Stirn





**Ziegler**

Ambulante Pflege

Wir pflegen mit Leidenschaft

Wir, als junges Unternehmen, bieten **Ihnen** oder **Ihren Angehörigen** eine liebevolle, zuverlässige und professionelle Pflege.

Sie benötigen Hilfe?  
Möchten in Ihrem gewohnten Umfeld bleiben?  
Weiterhin ein eigenständiges Leben führen?  
Dann sind Sie bei **UNS** genau richtig!

Wir pflegen mit Leidenschaft

Kontaktieren Sie uns

Wir beraten Sie gerne

09144 / 92 77 40

**FIGL** BAUUNTERNEHMUNG  
ASPHALTMISCHANLAGE  
QUARZSANDWERK



Wir sind Ihre Spezialisten für  
Industrieflächen und  
sämtliche Asphaltierungsarbeiten.

Wir sind zertifizierter WHG-Fachbetrieb.

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot

Pleinfeld · Tel. 09144/928880

Mühlstraße 192 · Fax 09144/6651

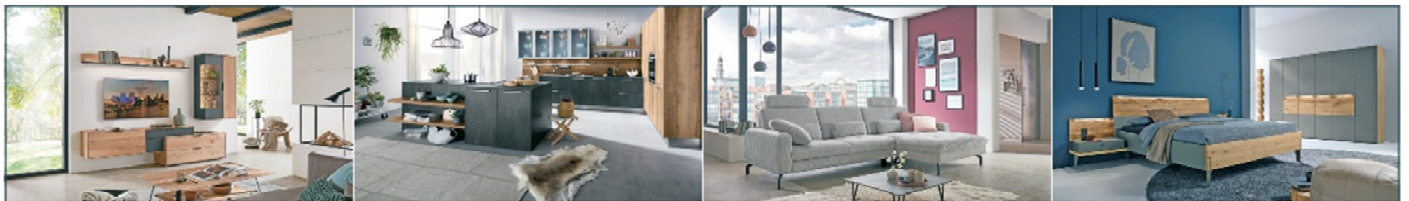
www.fiegl-pleinfeld.de



Wir unterstützen  
den



SEENLANDMARATHON®



Sie legen Wert auf eine kompetente Beratung und einen ehrlichen Preis?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

**WIR MACHEN'S MÖBLICH!**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
in unserem Möbelhaus!

Ihre Familie Loy



Möbel Lewicki GmbH & Co. KG · Treuchtlinger Straße 15 · 91781 Weißenburg

Telefon 09141 5629 · info@moebel-lewicki.de · www.moebel-lewicki.de

Di - Fr: 9 - 12 Uhr und 13 - 18 Uhr • Sa: 9 - 13 Uhr



Besuchen Sie uns auf  
Facebook und Instagram



# AUS DEN KINDERGÄRTEN

## Unsere neue Taktik ist weniger Plastik



Das war das Motto zu unserem diesjährigen Sommerfest. Die Kinder hatten zuvor wochenlang für das Theaterstück **"Egon Eichhörnchen und der wilde Müll im Wald"** geübt, welches sie dann an unserem Fest ihren Eltern und Verwandten vorspielen konnten.

In dem Stück ging es im Wesentlichen um ein Eichhörnchen, welches für den Winter Vorrat suchte, jedoch nur Müll fand. Auch die anderen Tiere im Wald hatten ebenfalls nur Plastikverpackungen, die die Menschen in den Wald geworfen hatten für Egon übrig. Da war Egon traurig.



Schlussendlich aber kam eine Familie vorbei, die Nüsse und andere Naturmaterialien in den Wald brachte. So konnte es sich Egon doch in seinem Kobel gemütlich machen und den Winter gut überstehen.

Nach dem Applaus, den die Kinder zurecht erhielten, sangen wir zum Abschluss unseres Theaters gemeinsam mit den Krippenkinder das Lied: **"Unsere neue Taktik, ist weniger Plastik"** Das gefiel unseren Gästen sehr und sie wippen gut gelaunt im Takt mit.

Im Anschluss gab es unser fast schon **traditionelles Picknick** und alle bedienten sich am

Buffett, welches die Familien für alle vorbereitet hatten. Also aßen wir erst einmal gemeinsam, bevor es dann zu den **verschiedenen Stationen auf unserer Waldlichtung** ging.

Es gab sehr viel zu entdecken. Die Stationen wurden passend zum Thema **"Recycling"** aufgebaut. Die Kinder und auch die Erwachsenen konnten **CD's bekleben, Müll angeln und sortieren, Wurfbecher basteln, verschiedene Brettspiele wie z.B Tic Tac Toe spielen** und sich ein immer sehr beliebtes **Glitzertattoo** machen lassen.

Es war ein wirklich schönes Fest, bei dem sogar das Wetter mitgespielt hat.



Die **Vorschulkinder 2023/2024** haben sich für ihren Abschluss einen **Ausflug in den Playmobil-Funpark** gewünscht. Auch dieser Tag war ein voller Erfolg und hat uns allen Riesenspaß gemacht.

**Wir wünschen euch Vorschulkindern eine ganz tolle Schulzeit!**

**Viele Grüße  
Eure BRK Waldläufer**





Walting 61, 91785 Pleinfeld | 09148 215 | info@zimmerei-papp.de



■ NATUR ■ ERLEBNIS ■ HOLZ ■  
... natürlich leben!



■ Sanierung  
und Modernisierung

■ Dachstuhl  
modern und traditionell

■ Holzhaus  
individuell vor Ort gefertigt

■ Carport  
Terrasse, Balkon & Co

www.zimmerei-papp.de



### 3D Visualisierung Ihres Bauvorhabens

Visuplace Creative Studio - Visualisierung,  
Grafikdesign, Fotografie | Nordring 20, 91785  
Pleinfeld, Tel. 09144 926862, info@visuplace.com,  
www.visuplace.com



### Planungsbüro Albert

#### Planung und Betreuung Ihres Bauprojektes

Planungsbüro Albert - Hochbau, Visualisierung,  
Bauberatung | Nordring 20, 91785 Pleinfeld, Tel.  
09144 200, info@planungsbuero-albert.de,  
www.planungsbuero-albert.de



#### Vermittlung und Verkauf von Immobilien

Immobilien & Gestaltung Albert, Benjamin Albert,  
Immobilienmakler | Kontakt: Mobil 0160 96210354,  
www.immobiliengestaltung-albert.de

www.sonnenwende2020.de

**SONNE  
GENIESSEN,  
ENERGIE  
MACHEN!**

Mit PV-Anlagen von  
Sonnenwende2020



Einfach anrufen:  
**09144 608080**  
Postleitenstraße 10  
91785 Pleinfeld



**SONNENWENDE2020**  
ENERGIE! Einfach machen.





# AUS DEM VEREINSLEBEN

## SCHNUPPERTAG JUGENDFEUERWEHR PLEINFELD



Im Rahmen des **Ferienprogramms** konnten interessierte **Kinder und Jugendliche im Alter von 11-16 Jahren** spannende Einblicke bei der **Jugendfeuerwehr Pleinfeld** gewinnen.

Zu Beginn bekamen die Teilnehmer einen **Überblick über die Feuerwehr Pleinfeld** und eine Führung durch die Feuerwache, bei der Ausrüstung und Fahrzeuge vorgestellt wurden. Anschließend wurden die Teilnehmer mit ihrer persönlichen Schutzausrüstung eingekleidet und dann ging es zum praktischen Teil über.



Bei **Übungen zur Brandbekämpfung** probten sie den Einsatz verschiedener Feuerlöcher und den Aufbau eines Löschgangs mit Wasserentnahme am Hydranten. Für eine kleine Zwischenabkühlung sorgte ein Eis, und danach ging es mit der **technischen Hilfeleistung** weiter. Es galt, einen Schrott-PKW mit Hebekissen zu heben und sicher zu unterbauen sowie eine große seitliche PKW-Öffnung mit hydraulischem Gerät zu meistern. Bei bestem Wetter rundete eine Bootsfahrt auf den Brombachsee das Programm ab.

Zum **Abschluss** wurde am **Feuerwehrhaus gegrillt**, wozu auch die Eltern herzlich eingeladen waren.

Wer mochte, konnte noch mit der Drehleiter hoch hinaus und Pleinfeld von oben erkunden.

**LUST AUF TENNIS?**

**RUFEN SIE UNS AN!**

**0172-8673905**



Tennis-Club Pleinfeld e.V.  
Sportpark 7  
91785 Pleinfeld

Folgen Sie uns auf:  
@tennisclubpleinfeld



### Einladung zum U7-Bambini-Fußballtraining

Was euch erwartet:

- Junge engagierte Trainer
- Familiäres Umfeld
- Freizeitaktivitäten (Ferienprogramm, Zelten, etc.)
- Altersgerechtes Training (Spaß steht im Vordergrund)



**Ansprechpartner:**

Michael Höppler - 0152 / 318 030 62

Jahrgänge 2018 + 2019 + 2020 + 2021

(gerne auch andere Jahrgänge bei Interesse melden, wir stellen den weiteren Kontakt her)

Wo?

Sportplatz Störn

Wann?

Donnerstags, 17 - 18 Uhr

Wir freuen uns auf euer Kommen !!!



# AUS DEM VEREINSLEBEN



**Soldaten- und Reservistenkameradschaft  
Pleinfeld und Umgebung**



## 3-Tagesfahrt in den Spessart - Odenwald

**Termin:** Sonntag, 06.Oktober bis einschließlich Dienstag 08.Oktober 2024

**Abfahrt** Sonntag, 06.10.2024 6 Uhr Penny Parkplatz

- 1.Tag Fahrt nach Weibersbrunn, Aschaffenburg, Klingenberg.
- 2.Tag Romantische Strasse nach Miltenberg, Wertheim.
- 3.Tag Lohr, Veitshöchheim, Nachmittag Heimreise

*Der Ablauf kann evtl.geändert werden*

*Die Besichtigungsfahrten / Ausflüge werden jeweils vor Ort mit dem Reiseleiter abgesprochen*

### Leistungen:

Busfahrt in den Spessart -Odenwald und zurück.  
2x Übernachtung mit Frühstücksbuffet  
2x Spezialitätenbuffet  
3 Tage Reiseleitung für die Ausflüge  
Zimmer mit DU / WC

### Hotel:

\*\*\* - Hotel Brunnerhof in Weibersbrunn

Mindestteilnehmerzahl: 45 Personen  
Reisepreis 340.-- € pro Person bei Unterbringung im DZ  
Einzelzimmer Zuschlag 60.--€

**Anmeldungen** bei Kamerad **Arthur Pazicky** Tel. **09144/6080557**, letzter Termin **14.September 2024** und **auch** der Reisepreis ist bis spätestens **14.September 2024** zu entrichten.

**Auch Nichtmitglieder können an dieser Reise teilnehmen.**

**WICHTIG !!!! Bitte schnellstmöglich anmelden, es sind noch einige Restplätze frei.**

Wir wünschen eine rege Beteiligung und einen guten Fahrtverlauf.

Kontakt: Franky 0171/80 65 096 Arthur Pazicky 0163/51 41 773 Helmut Loy 0151/59 42 49 38  
09144/60 80 556  
pazicky2@gmail.com hnj.Loy@gmx.de





# AUS DEM VEREINSLEBEN

## 1. FC Pleinfeld VfL e.V.

Einladung an alle Mitglieder zur

## Jahreshauptversammlung

am Freitag, 20. September 2024 um 19:00 Uhr

im Sportheim des 1. FC Pleinfeld VfL e.V.



### Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Totengedenken
3. Feststellung der Tagesordnung
4. Jahresbericht des 1. Vorstandes
5. Jahresbericht Kassier
6. Revisionsbericht der Kassenprüfer
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Antrag der Vorstandschaft auf reduzierten Beitrag für volljährige Auszubildende
9. Aussprache über satzungsgemäß gestellte Anträge
10. Sonstiges
11. Bildung Wahlausschuss
12. Neuwahlen der Gesamtvorstandschaft
13. Ehrungen
14. Schlusswort

Anträge sind schriftlich bis 7 Tage vor der Jahreshauptversammlung beim 1. Vorstand einzureichen. Geht der Antrag später ein, ist die Erörterung unter dem Tagesordnungspunkt „Sonstiges“ abzuhandeln, ohne dass hierzu ein Beschluss gefasst werden muss.

Die Vorstandschaft

**J. Magiera**  
Meisterbetrieb Informationstechnik

**Beratung • Verkauf • Reparatur**  
Am Espan 16 • 91785 Pleinfeld • 0 91 44 / 928 11 22

**Missberger Fliesen**

info@Missberger-Fliesen.de  
www.Missberger-Fliesen.de  
Tel.: 0160/4460005

Elisabeth-Herold Straße 28 91792 Ellingen



### Start in die Hallenbadsaison 2024/25

Am 18. September 2024 starten wir in die neue Hallenbadsaison in der Altmühltherme in Treuchtlingen. Bitte zum gesammelten Eintritt 15 Minuten vor Trainingsbeginn in den Gruppenumkleiden einfinden. Der Zugang erfolgt über den Gruppeneingang (neben dem Rutschenturm beim Fitness-Studio).

Bei Fragen zur Schwimmausbildung wenden Sie sich bitte per E-Mail an [training@altmuehlfranken.dlrg.de](mailto:training@altmuehlfranken.dlrg.de) oder hinterlassen Sie uns eine Nachricht unter der Nummer 09144 / 927413, wir rufen Sie gerne zurück!

Hauptaugenmerk legen wir hierbei auf eine, dem Leistungsstand und dem Alter der Teilnehmer angemessene Ausbildung.

Die Förderung der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen ist uns sehr wichtig. Deshalb richten sich die jeweiligen Gruppen nach den bereits erworbenen Schwimmabzeichen.

Um den jeweiligen Teilnehmern eine fundierte und gute Ausbildung zu bieten, sind alle unsere Ausbilder geschult und bilden sich regelmäßig fort.

### Unsere Trainingszeiten

Mittwoch	Bahn 1	Bahn 2	Übungsbecken
17:30-18:15	Schildkröten (Bronze)	Seesterne (Seepferdchen) / 30 min.	
18:15-19:00	Robben (Silber)	Delfine (Gold)	
19:00-19:45	Jugendeinsatzteam	Juniorretter	
19:45-20:30	freies Schwimmen	Kurse	

Freitag	Bahn 1	Bahn 2	Übungsbecken
16:30-17:15	Schildkröten (Bronze)	Robben (Silber)	Wassergewöhnung 1 / 30 min.
17:15-18:00	Delfine (Gold)	Juniorretter	Wassergewöhnung 3 / 30 min.
18:00-18:45	Seesterne (Seepferdchen)	Kurse	Wassergewöhnung 2 / 30 min.
18:45-19:30	Einsatzteam/-kräfte	Kurse	

<https://altmuehlfranken.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/schwimmausbildung>

[altmuehlfranken.dlrg.de](http://altmuehlfranken.dlrg.de)

**DLRG**

Aktuelle Veranstaltungshinweise sowie Ausschreibungen zu Lehrgängen sind auf unserer Website im Bereich „Kurse und Sicherheit“ zu finden.

Zur Website einfach den QR-Code nebenan scannen





# Trödelmarkt

## am Brombachsee

**Samstag, 07. Sept. 2024**

von 14:00 bis 20:00 Uhr

*Kinderschminken am Samstag und Sonntag*

**Sonntag, 08. Sept. 2024**

von 08:00 bis 16:00 Uhr

*Weißwurstfrühstück am Sonntag ab 09:30 Uhr*

## Ramsberg

**Alois-Dantonello-Straße**

(Am Ortseingang, nahe Sportplatz)

**Teilnahme für Jedermann möglich!**

**Standgebühr 18 Euro je Tag, um Anmeldung wird gebeten.**

**Anmeldung und Infos per Tel. 0172 / 820 96 46 oder gerne**

**per E-Mail an [troedelmarkt@altmuehlfranken.dlrg.de](mailto:troedelmarkt@altmuehlfranken.dlrg.de)**

# DLRG

**Kreisverband Altmühlfranken**

V i. S. d. P.  
DLRG KV Altmühlfranken e. V.  
Rüdiger Missberger  
Pacellistraße 16  
91785 Pleinfeld  
[altmuehlfranken.dlrg.de](http://altmuehlfranken.dlrg.de)



## DEFIBRILLATOREN IM GEMEINDEGEBIET

Standort	Adresse	Zugänglich
Allmannsdorf - Leichenhaus	Allmannsdorf 17	immer
Brombachsee Seezentrum Allmannsdorf - Wasserwacht-Station	Allmannsdorf 40	immer
Brombachsee Seezentrum Pleinfeld - Strandhaus West	Am Brombachsee 4	immer
Brombachsee Seezentrum Ramsberg - DLRG Station	Leitenbuckstraße 14	immer
Hohenweiler - Feuerwehrhaus	Hohenweiler 20a	immer
Mannholz - Feuerwehrhaus	Mannholz 24	immer
Mischelbach - Dorfgemeinschaftsraum	Bachstr. 5	Öffnungszeiten
Mischelbach - Firma Reinle / Stromtankstelle	Röttenbacher Str. 30	immer
MS Brombachsee	Schiff, großer Brombachsee	Öffnungszeiten
Pleinfeld - BRK Bereitschaft	Schelmhecke 19 a	bei Besetzung Kita
Pleinfeld - Brombachhalle	Sportpark 3	Öffnungszeiten
Pleinfeld - Bürgerhaus	Kirchenplatz 1	Öffnungszeiten
Pleinfeld - Firma Gore	Nordring 1	Öffnungszeiten
Pleinfeld - Gemeindewerke	Beim Sägewerk 4	immer
Pleinfeld - Sparkasse	Marktplatz 7	immer
Pleinfeld - Sportheim 1. FC Pleinfeld	Sportpark 5	immer
Ramsberg am Brombachsee - Feuerwehrhaus	Obere Dorfstraße 1	immer
St. Veit - Feuerwehrhaus	St. Veit 1	immer
Stirn - Garage Schulhaus	Hauptstraße 12	immer
Veitserlbach - Feuerwehrhaus	Veitserlbach 84	immer
Walting - Ortsmitte Dorfbrunnen	Walting 92	immer

# Trainingsplan



Hallo Sportler, die Stunden werden nach den aktuell geltenden Corona- und Hygieneregeln abgehalten. Anmeldung bei den Übungsleitern, für die Online-Gymnastik über [Info@djk-pleinfeld.de](mailto:Info@djk-pleinfeld.de). Aktuelles finden Sie im Schaukasten, auf der Homepage und auf Facebook.

Gruppe	Ort	Tag	Zeit	Übungsleiter
Turnen & Spielen für Kinder von 4 - 7 Jahren	Grundschule	Montag	14.30 bis 15.30	Cornelia Hirsch, Marion Pöppel
Eltern und Kind	Grundschule	Montag	15.30 bis 16.30	Cornelia Hirsch, Sabina Grau
Ü65 Fit für den Alltag	Grundschule	Montag	17.45 bis 18.45	Ursula Kröppel
Funktionelle Gymnastik	Grundschule	Montag	19.00 bis 20.00	Ursula Kröppel
Schwimmtraining für Jugend & Erwachsene	Hallenbad Treuchtlingen	Montag	19.00 bis 20.00	Ute Kiehlein
Nordic Walking	Mittelschule	Dienstag	9.00 bis 10.30	Ute Kiehlein, Ines Leidel
Eltern und Kind	Grundschule	Dienstag	15.00 bis 16.00	Martina Wurm, Carina Wenk, Conny Bast
Eltern und Kind	Grundschule	Dienstag	16.00 bis 17.30	Gisela Wachter, Theresa Kropf-Gastl
Schülersport 1.-4. Klasse	Grundschule	Dienstag	17.30 bis 18.30	Marion Pöppel, Claudia Zimmerer
Zirkeltraining	Grundschule	Dienstag	18.30 bis 20.00	Ute Kiehlein
Präventionssport	Grundschule	Dienstag	20.00 bis 21.00	Claudia Träger
Übungen nach Qi Gong	Klostergarten/Pfarrheim	Mittwoch	09.30 bis 11.00	Rudi Langer
Schülersport 1.-4. Klasse	Grundschule	Mittwoch	16.00 bis 17.00	Marion Pöppel, Monika Kress
Schülersport ab der 5.Klasse	Grundschule	Mittwoch	17.00 bis 18.00	Marion Pöppel, Alexandra Albrecht
Übungen nach Qi Gong	Klostergarten/Pfarrheim	Mittwoch	18.30 bis 20.00	Rudi Langer
Sich regen bringt Segen	Pfarrheim-Kolpinghaus	Donnerstag	10.30 bis 11.30	Ursula Kröppel, Monika Kress
Funktionelle Gymnastik	Online-Gymnastik	Donnerstag	18.30 bis 19.00	Ursula Kröppel
Step-Aerobic	Grundschule	Donnerstag	19.00 bis 20.00	Anke Treiber
Nordic Walking Treff	Grundschule	Freitag	18.00 bis 19.00	Ute Kiehlein

Schuljahr 2024/2025

Bei Fragen stehen die Übungsleiter gerne zur Verfügung.

Während der Ferien Sportstunden nach Absprache

[www.DjK-Pleinfeld.de](http://www.DjK-Pleinfeld.de)





## Einladung zum 10. Wandertag der DJK Pleinfeld

(Keine Anmeldung – keine Mitgliedschaft erforderlich)

- Wann:** **Sonntag, 29. September 2024**
- Wer/Uhrzeit/Wo:** **Erwachsene / Kinder um 10.00 Uhr**  
Parkplatz Brombachsee Mittelschule Pleinfeld
- Strecke:** **Kinder-Tour** mit tollem Unterhaltungsprogramm  
(kurze Runde für jedes Kind in jedem Alter)  
**Erwachsenen-Tour ca. 10 km**
- Preis:** **keine Gebühren**

Wir gestalten unseren Wandertag in gewohnter Weise für Kinder, Familien, Paare und Singles - jeder ist willkommen - geführte, kostenlose Wanderung über Flur und Wald. Für unsere Wandergruppe steht die Sportgaststätte Pizzeria Dello Sport, Am Sportpark 5 in Pleinfeld mit mediterraner Küche zur Stärkung nach der Wanderung zur Verfügung.

Bei Fragen gerne anrufen (09144/8192 - Petra Böhm)

### Programmablauf

- Kinder** spielerische Wanderung, ca. 3 km, mit Unterhaltungsprogramm (ca. 3 Stunden). Mittagstisch ca. 13.00 Uhr gemeinsam mit den Erwachsenen. (Betreuung: Gisela u Walter Wachter)
- Erwachsene** Wanderung über Flur und Feld. Festes Schuhwerk - leichte Wandertour vom Ausgangspunkt ca. 10 km - Rundweg. Mittagstisch ca. 13.00 Uhr gemeinsam mit den Kindern.

[www.djk-pleinfeld.de](http://www.djk-pleinfeld.de)

**Danner**  
**SONNENSCHUTZ**

An der Andreaskirche  
Weißenburg, Tel.: 09141/84686



Rollladen, Markisen  
Fliegengitter,  
Kellerschachtabdeckungen  
Reparaturen

## KDFB Pleinfeld

Im Spetember hat der KDFB viele interessante Veranstaltungen. Wir laden Sie herzlich ein, diese zu besuchen und so eine lebendige Frauengemeinschaft zu erfahren.



**Donnerstag 05.09.24** um 19 Uhr Messe vor dem Herz-Jesu-Freitag.

**Mittwoch 18.09.24** ab 18.30 Uhr findet unser mittlerweile beliebter Stammtisch im Sportheim Pleinfeld statt (Pizzeria Dello Sport, Sportpark 5).

**Dienstag 24.09.24** Halbtagesfahrt zum Müßighof, Abfahrt 13.30 Uhr am Parkplatz Lauterbrunnenweg.

Der unter der Leitung von Regens Wagner Absberg stehende Müßighof, mit Wohn- und Arbeitsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung, ist ein in der Region ebenso bekanntes wie beliebtes, inklusives Ausflugsziel. Im Hofladen gibt es unter anderem tagesfrisches Obst und Gemüse aus eigenem biologischen Anbau. Das angrenzende Bistro bietet kleine Gerichte sowie leckere Kuchen und Torten aus eigener Herstellung an. Die Erlebnisbäuerin Margit Rohn informiert bei Ihrer Hof- und Tierführung über die Besonderheiten des Hofes. Einen kleinen Privat zoo gibt es auch. Es besteht die Möglichkeit zum Einkauf im Hofladen sowie zum Besuch des Bauern-Hofmuseums. Mitglieder bezahlen für Führung und Fahrtkosten (Privat-PKW) 10 Euro und Nichtmitglieder 12 Euro. Bitte um **Anmeldung bis 18.09.24** bei Birgitta Baierl unter 09144 924964



### Vorschau auf Oktober 2024

Don	03.10.24	Kirche vor dem Herz-Jesu-Freitag, 19 Uhr (?)
Mit	09.10.24	Stricknachmittag 14 – 16 Uhr, Kolpingsstüberl Thema: Frühchenmützen
<b>Mit</b>	<b>16.10.24</b>	<b>Jahreshauptversammlung, 18.30 Uhr, kleiner Saal</b>
Frei	18.10.24	Oktoberrosenkrantz 18 Uhr



Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Sommer, bleiben Sie gesund.

Diese Programm gilt nicht nur für Mitglieder, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Ihr KDFB Pleinfeld



## WAS IST LOS IN PLEINFELD?

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Was tut sich?	Wo findet es statt?
jeden Mittwoch 08:00-13:00 Uhr	<b>Wochenmarkt</b>		Pleinfeld, Parkplatz Brückenstraße
jeden Freitag um 21:00 Uhr	<b>Sternenbeobachtung</b>	Die Sternwarte kann nicht direkt mit dem PKW angefahren werden. Bitte Taschenlampe mitnehmen, da unbeleuchteter Weg.	Ramsberg am Brombachsee, Sternwarte Weinberg
jeden Sonntag 09:30-12:30 Uhr	<b>Sonntagsbrunch Seeluft macht hungrig!</b>	Bei einer 3-stündige Schifffahrt genießen Sie das kombinierte Frühstücks- und Mittagsbuffet mit Desserts. Anmeldung erforderlich!	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee
So., 01.09.2024 um 11:00 Uhr	<b>Küchle backen am Pfarrfest</b>	Der katholische Frauenbund Stirn lädt im Rahmen des Pfarrfestes zum Küchle backen ein. Der Erlös geht zugunsten der Pfarrgemeinde.	Stirn, Pfarrgarage
So., 01.09.2024 um 14:00 Uhr	<b>Führung „Von der Mühlenromantik zur modernen Wasserkraft“</b>	Die Führung bietet vielschichtige Einblicke in die Wasserkraftnutzung und lädt alle Generationen auf einen spannenden und lehrreichen Erlebnispfad ein. Anmeldung unter 0 91 44 / 90 00 70.	Pleinfeld, Parkplatz Mandlesmühle Infozentrum Seenland Mandlesmühle 1
Mo., 02.09.2024 9:30-17:15 Uhr	<b>Mini-Kapitäns-Patent</b>	Nähere Infos unter <a href="http://www.ms-brombachsee.com">www.ms-brombachsee.com</a> oder unter Tel.: 0 91 44 / 92 70 50.	Ramsberg, MS Brombachsee
Di., 03.09.2024	<b>Wickie Erlebnistag für die ganze Familie</b>	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos unter <a href="http://www.ms-brombachsee.com">www.ms-brombachsee.com</a> oder unter Tel.: 0 91 44 / 92 70 50.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee
Di., 03.09.2024 15:00-17:00 Uhr	<b>„Komm und spiel mit“</b>	Spielenachmittag für Jung und Alt. Spiele sind vorhanden, dürfen aber auch gerne mitgebracht werden.	Pleinfeld, Bürger- und Mehrgenerationenhaus
Mi., 04.09.2024 09:30-12:30 Uhr	<b>Mittwochsbrunch</b>	Bei einer 3-stündige Schifffahrt genießen Sie das kombinierte Frühstücks- und Mittagsbuffet mit Desserts. Anmeldung erforderlich!	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee
Mi., 04.09.2024 um 19:00 Uhr	<b>Abendeinstimmung im Schlossgarten</b>	Alle Bürger sind herzlich eingeladen. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Bürgerhaus statt. Eintritt frei.	Pleinfeld, Schlossgarten
Fr., 06.09.2024 07:30-19:00 Uhr	<b>Ausflug des VdK Ortsverband Pleinfeld</b>	Tagesausflug in die Maingegend (Kitzingen / Mönchsondheim)! Weitere Informationen werden per Aushang bekannt gegeben.	Pleinfeld
Fr., 06.09.2024 19:00-21:00 Uhr	<b>Reservisten- kameradschaft</b>	Monatsinfo	Pleinfeld, Gaststätte Goldenes Rössl
Fr., 06.09.2024 19:30-1:00 Uhr	<b>80er + 90er Party</b>	Genießen Sie einen Cocktail an der Bar und tanzen Sie bei brodelnder Stimmung! Jeder Gast wird mit einem Glas Sekt begrüßt.	Ramsberg, MS Brombachsee
Sa., 07.09.2024 14:00-20:00 Uhr So., 08.09.2024 08:00-16:00 Uhr	<b>Trödelmarkt der DLRG</b>	Trödelmarkt in der Alois-Dantonello-Straße in Ramsberg am Brombachsee. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie Steaks und Bratwürste vom Grill bestens gesorgt.	Ramsberg, Alois-Dantonello-Straße
Di., 10.09.2024 um 14:00 Uhr	<b>Seniorenkreis Pleinfeld</b>	Gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen!	Pleinfeld, Pfarrheim
Mi., 11.09.2024 um 19:00 Uhr	<b>Abendeinstimmung im Schlossgarten</b>	Alle Bürger sind herzlich eingeladen. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Bürgerhaus statt. Eintritt frei.	Pleinfeld, Schlossgarten
Fr., 13.09.2024 um 19:30 Uhr	<b>Kaninchenzuchtverein B512 Pleinfeld e.V.</b>	Monatsversammlung	Pleinfeld, Vereinsheim



# Katholischer Deutscher FRAUENBUND STIRN



## Rückblick:

Wie auch im letzten Jahr kamen im Juli 2024 viele Kinder zum Bücherpicknick, um sich spannende Geschichten anzuhören und von ihren eigenen Lieblingsbüchern zu erzählen. Ideengeberin und Organisationsverantwortliche Eva Braungart erzählt mit anderen Leserinnen von ihren Lieblingsbüchern, tragen Textpassagen dazu lebendig z. B. als Hexe verkleidet vor und machen den Kids dabei Lust auf Lesen. Zum Glück kann der Leseappetit in der Büchergarage direkt gestillt werden.



## Veranstaltungen im September:

### So, 01.09.2024 Küchle backen am Pfarrfest

Pfarrgarage

*der Erlös geht zugunsten der Pfarrgemeinde*

Im Rahmen des Pfarrfestes backen wir wieder leckere Küchle.



### Mi, 18.09.2024 Nähen von Herzkissen

um 19:00Uhr

im Pfarrheim Stirn

*für Brustkrebspatientinnen*

Im KDFB nähen seit 2018 viele Frauenbund-Frauen Herzkissen für Brustkrebspatientinnen. Die Kissen haben eine besondere Form und tragen dazu bei, Schmerzen und Spannungen nach einem chirurgischen Eingriff zu lindern und sind somit eine große Erleichterung für Brustkrebspatientinnen. Nicht selten dienen die farbenfrohen Kissen auch als Seelentröster in einer schwierigen Lebensphase. Nähere Infos zur Aktion unter [www.frauenbund-bayern.de/aktion/herzkissenaktion](http://www.frauenbund-bayern.de/aktion/herzkissenaktion).

Der Stirner Frauenbund unterstützt gerne die Idee und betroffene Frauen mit einer Nähaktion.

**Anmeldung bitte bis zum 16.09.2025** unter 0152/55420573 bei Susanne Walde.

Eine eigene Nähmaschine ist von Vorteil, aber kein Muss. Das Material wird zur Verfügung gestellt, Spenden sind willkommen. Bitte ggf. Vorgaben zu Stoffen bei der Anmeldung erfragen.



Wir freuen uns auf Sie!

[www.frauenbund-stirn.jimdosite.com](http://www.frauenbund-stirn.jimdosite.com)  
Kontakt: [frauenbund-stirn@t-online.de](mailto:frauenbund-stirn@t-online.de)





## WAS IST LOS IN PLEINFELD?

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Was tut sich?	Wo findet es statt?
Sa., 14.09.2024 um 15:00 Uhr So., 15.09.2024 um 7:00 Uhr	<b>Fürst Carl Seelandmarathon</b>	Ein professionell organisiertes Marathon-Event in familiärer Atmosphäre. Neben den klassischen Distanzen werden auch Marathon- und Firmen-Staffeln angeboten sowie Nordic-Walking über die Halbmarathon-Distanz. Die Strecken und Ausschreibungen sind online abrufbar. Am Samstag findet von 15.00-19.00 Uhr die Sportmesse und die Startersetausgabe statt.	Pleinfeld, Volksfestplatz Stirner Straße
Di., 17.09.2024 15:00-17:00 Uhr	<b>„Komm und spiel mit“</b>	Spielenachmittag für Jung und Alt. Spiele sind vorhanden, dürfen aber auch gerne mitgebracht werden.	Pleinfeld, Bürger- und Mehrgenerationenhaus
Mi., 18.09.2024 09:30-12:30 Uhr	<b>Mittwochsbrunch</b>	Bei einer 3-stündige Schifffahrt genießen Sie das kombinierte Frühstücks- und Mittagsbuffet mit Desserts. Anmeldung erforderlich!	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee
Mi., 18.09.2024 um 19:00 Uhr	<b>Nähen von Herzkissen für Brustkrebs- patientinnen</b>	Der kath. Frauenbund Stirn unterstützt die Nähaktion gerne. Nähere Infos unter <a href="http://www.frauenbund-bayern.de/aktion/herzkissenaktion">www.frauenbund-bayern.de/aktion/herzkissenaktion</a> . Anmeldung <b>bis 16.09.2024</b> unter 0152/55420573 (Susanne Walde)	Stirn, Pfarrheim
Fr., 20.09.2024 19:30-1:00 Uhr	<b>Schlager und Disco-Fox Nacht</b>	Der beliebte DJ lockt von Anfang an auch die „Tanzmuffel“ auf die Tanzfläche mit seiner Musikmischung aus Disco-Fox-Klassikern und den besten Schlagerhits aller Zeiten.	Ramsberg, MS Brombachsee
Fr., 27.09.2024 18:00 - 22:00 Uhr	<b>Fashion &amp; Lifestyle im Bürgerhaus Secondhand-Treff von Frauen für Frauen</b>	Hier gibt es alles, was das weibliche Herz höher schlagen lässt! Bei Snacks, Cocktails und Getränken über drei Etagen stöbern und Schnäppchen ergattern! Anmeldungen für den Verkauf ab 09.09. möglich!	Pleinfeld, Bürger- und Mehrgenerationenhaus
So., 29.09.2024 14:00-17:00 Uhr	<b>Kaffee- und Kuchen-Treff</b>	Das Dello Sport Team möchte Sie gerne auf der Terrasse zu hausgemachten Kuchen und verschiedenen Kaffee- und Tee-Spezialitäten einladen. Jeden letzten Sonntag im Monat erwartet Sie eine bunte Vielfalt an verschiedenen Kuchen, die liebevoll gebacken werden. Gerne dürfen auch Kuchenstücke für zuhause gekauft werden.	Pleinfeld, FC-Sportheim Restaurant „Dello Sport“ Sportpark 5

Wir machen darauf aufmerksam, dass Vereine und Organisatoren selbst dafür verantwortlich sind, ihre Veranstaltungstermine rechtzeitig an [buengerinfo@pleinfeld.de](mailto:buengerinfo@pleinfeld.de) zu senden. Nur dann ist eine Veröffentlichung in der Bürgerinfo sichergestellt.

**DER SENIORENKREIS LÄDT HERZLICH EIN IN DAS  
KATHOLISCHE PFARRHEIM IN PLEINFELD:**

**DIENSTAG, 10. SEPTEMBER 2024, 14:00 UHR**

**Gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen!**

**DAS GESAMTE SENIORENKREIS-TEAM FREUT SICH AUF IHR KOMMEN!**



## Tuba



Die Tuba wurde von den Landesmusikräten zum "Instrument des Jahres 2024" gewählt.

Die Tuba gilt oft nur als Begleitinstrument. Aber sie ist viel mehr als das. Sie bildet das wichtige Fundament im Blasorchester.

Es gibt verschiedene Arten von Tuben, die sich in Größe, Form und Tonlage unterscheiden.

Eine Sonderform der Tuba ist das Sousaphon. Bei dieser Bauform der Tuba sind die Rohre kreisförmig gewickelt, weshalb man sie besonders gut tragen kann - perfekt zum marschieren!

Wir sind Katja und Uli und spielen Tuba, das tiefste Instrument im Orchester.

Obwohl wir zu den 3 ältesten Musikern der Pleinfelder Blasmusik gehören, spielen wir unser Instrument erst seit einigen Jahren.

Man ist also nie zu alt, ein (neues) Instrument zu erlernen.

Tuba-Spielen ist für uns eine willkommene Abwechslung zum stressigen Alltag.

Man lernt abzuschalten, denn nur wenn man tiefenentspannt ist, kann man gut Tuba spielen.

Die Form der heutigen Tuben gibt es erst seit dem Jahr 1835.

Der Name kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „Röhre“.

Gut, dass die Tuba bei dem vielen Blech so eine "verwickelte" Angelegenheit ist.

Ausgerollt wären unsere Instrumente nämlich ca. 5,5 m lang.

Die Tuba ist das größte und tiefste Blechblasinstrument. Mit ihren tiefen und kraftvollen Tönen ist sie in vielen Musikrichtungen zu Hause. Nicht nur im Blasorchester und der klassischen Musik, sondern auch im Jazz und sogar in der Pop- und Rockmusik wird die Tuba eingesetzt.

Da die meisten Tuben zwischen 10 und 15 kg wiegen, beginnen Kinder oft auf einem Euphonium zu spielen.

Die kleine Schwester der Tuba ist wesentlich leichter, sieht aber fast gleich aus.

Fehlende Luft ist selten ein Problem. Sogar Asthmatiker können Tuba spielen.



Wir proben in der Aula der Grundschule Pleinfeld.

Unsere Proben finden im September am 13.09., 20.09. und 27.09. von 19 - 21 Uhr statt.

Das Vororchester probt immer außerhalb der Ferien von 18 bis 19 Uhr.

Du hast Lust mitzuspielen? Dann komm gerne zu einer Schnupperprobe vorbei!



Fortsetzung folgt in der nächsten Ausgabe der Bürgerinfo...

Für nähere Infos:

Pleinfelder Blasmusik e.V. | E-Mail: [info@pleinfelder-blasmusik.de](mailto:info@pleinfelder-blasmusik.de) | Tel. Nr.: +491783129515





## WICHTIGE TELEFONNUMMERN

GEMEINDE		NOTRUF	
Gemeindeverwaltung	92 00 - 0 / Fax - 50	Polizei - Notruf	<b>110</b>
Gemeindewerke	Netz 92 00 - 81	Polizeiinspektion Weißenburg	09141 / 86 87 - 0
STÖRUNGSNUMMERN		Feuerwehr - Notruf	<b>112</b>
Wasser	60 89 98 1	BRK Rettungsdienst, 1. Hilfe - Notruf	
Strom	60 89 98 2	Klinikum Altmühlfranken, Weißenburg	09141 / 903 - 0
Strom (Ortsteile)	01802 / 71 35 38	Klinikum Altmühlfranken, Gunzenhausen	09831 / 52 - 0
Gas (N-ERGIE)	01802 / 71 36 00	Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist außerhalb der normalen Sprechstundenzeiten für Sie telefonisch erreichbar - bundesweit unter einer einheitlichen Rufnummer: <b>116 117</b>	
Kanal/Straßen	0175 /8581797		
Kläranlage Brombachsee	573		
ZV Pfaffenberggruppe	60 89 98 1		
ZV Pfaffenberggruppe, Wasserwerk	63 67		
ZV Rezattalgruppe	09172 / 84 80	APOTHEKE	
ZV Schloßberggruppe	09177 / 4 94 00	Alte Post Apotheke	9 41 11
WEITERE EINRICHTUNGEN		PFLEGE / THERAPIE / MASSAGE	
Kultur- und Touristinformation	92 00 -70	Caritas Sozialstation	69 90
Mehrgenerationenhaus	60 89 98 8	Seniorenhof Pleinfeld	96 10 - 0
Helfernetz Pleinfeld	60 89 98 7	Ziegler Ambulante Pflege	92 77 40
Freibad	92 72 56	SAPV Südfranken eG	9 27 78 10
Bücherei	92 75 14	Krankengymnastik & Massage Reissinger“	61 78
PRAKTISCHE ÄRZTE		Praxis für Ergotherapie, Weißlein	24 69 94
Dr. Hirschmann <small>Allgemeinmediziner</small>	234	Heilpraktiker f. Psychotherapie, J. Kunder	9 27 81 36
M. Josef Mahfuz <small>Hausärztlicher Internist</small>	62 00	Naturheilpraxis Rebekka Smola	924165
Dr. Meyer <small>Praktischer Arzt</small>	69 54	Konstanze Bochmann (Logopädin)	92 79 84
ZAHNÄRZTE		ManuWell, Physiotherapie	4 01 99 19
Kinder- und Jugendzahnheilkunde Dr. Adriane Dolch	16 30	Med. Fußpflege Wittmann	92 65 11
		Sunfitnesspoint - Rehasport Pleinfeld	92 67 92
Dr. Regina Kohler	16 30	Fitnessclub Brombachsee - Rehasport	92 43 02
Dr. Peter Wünsche	328	SANITÄTSHÄUSER	
Ursula Korojan	92 72 20	Riedel Pfeuffer GmbH Haus der Gesundheit	2 75
PSYCHOTHERAPEUTEN		KIRCHEN	
Kinder- und Jugendpsychotherapeut Felix Bährens	9 24 49 62	Kath. Pfarramt Pleinfeld	321
		Evang.-Luth. Pfarramt Pleinfeld	84 52
TIERÄRZTE		KINDERGÄRTEN	
Nüßlein / Dr. Schrode (Großtiere)	298	Am Bahnweiher	84 93
SCHULEN		St. Franziskus	381
Grundschule Pleinfeld	92 70 3-0	Waldläufer	2 46 60 92
Brombachsee-Mittelschule	92 97 -0	Wiesenwichtel, Dorsbrunn	496
Montessori Schule	09141 / 9979598	Überm Brombachsee, Stirn	61 23





Fürst Carl

SEENLANDMARATHON®



BESTER  
MARATHON  
FÜR EINSTEIGER\*



**14./15. SEPTEMBER 2024**  
**PLEINFELD/BROMBACHSEE**

Seenlandmarathon ist eine Marke von **BABOONS**

Alle Informationen und Online-Anmeldung:  
**[www.seenlandmarathon.de](http://www.seenlandmarathon.de)**



@seenlandmarathon



\* laut Auswertung von HDsports ([www.hdsports.de](http://www.hdsports.de))